



DIRIGER TOUT MON  
ÊTRE

AVEC MON ESPRIT

---

REPRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE ÊTRE !

F R A N C K   K V A S K O F F

DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT



# Diriger tout mon être avec mon esprit

Franck Kvaskoff

DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Copyright © 2024 Franck Kvaskoff

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne pourra être reproduite, adaptée, traduite, distribuée, ou transmise sous aucun format que ce soit, ou sauvegardée dans une base de données quelconque, ou même n'importe quel système de sauvegarde, sans la permission expresse de l'auteur.

Publié et distribué gratuitement sous ce format Ebook par le ministère La Vraie Bonne Nouvelle.

Visitez notre site internet [www.lavraiebonnenouvelle.org](http://www.lavraiebonnenouvelle.org)

DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

**D'autres livres par Franck Kvaskoff**

- Comment comprendre la Bible
- Diriger tout mon être avec mon esprit
- Épreuves, Tentations et Persécutions ne pas les confondre
- Esprit, Âme et Corps
- Et je le vois s'accomplir
- Guérissez les malades, ce n'est pas une option
- Je prends et j'utilise mon autorité
- La Foi, le lien obligatoire
- La grande supercherie
- La Nouvelle Naissance
- La personne de Jésus Christ
- La repentance
- La Sainte Cène
- Le Jeûne
- Le vrai visage de satan
- Les « Que » de la Bible
- Maintenant assieds-toi et regarde
- La personnalité de Dieu
- Le Saint Esprit

## BIOGRAPHIE

Franck est devenu chrétien né de nouveau en 1986 à Brisbane en Australie à l'âge de 22 ans.

C'est en 2006 dans le sud de la France que Dieu lui a fait part de Son désir de l'utiliser pour répandre Son Évangile. Franck commence alors à étudier sérieusement la Bible, et à écrire ses premières études bibliques. Ce n'est que 7 années plus tard qu'il crée le ministère The Real Good News en Australie ainsi que La Vraie Bonne Nouvelle en France, après avoir reçu une solide formation avec le Saint Esprit.

Franck ne se considère pas comme un écrivain, mais simplement comme un chrétien qui raconte ce qu'il vit dans sa vie personnelle. Ses livres sous formes d'études bibliques sont bien souvent agrémentés d'anecdotes de sa vie où il n'hésite pas à révéler ses erreurs de parcours ; on y découvre également parfois des situations avec sa famille. C'est une personne qui met une emphase importante sur le fait d'aimer son prochain. C'est pourquoi Franck aime prier pour guérir les malades, mais également enseigner les gens afin de les aider à entrer dans une autonomie en Jésus. Son but principal est de voir une Église qui utilise tout ce que Dieu lui a donné, mais également de voir le plus de monde possible passer par la nouvelle naissance.

**J**e me souviens lorsque j'étais jeune chrétien dans les premières années 90, l'esprit me paraissait une chose bien compliquée. Personne ne m'avait enseigné sur ce point. Je confondais bien souvent mon âme et mon esprit, pour moi ils avaient plus ou moins le même rôle. Et je n'arrivais pas vraiment à comprendre pourquoi il y avait à l'intérieur de chaque humain un esprit et encore moins quelle était son utilité.

La plupart des chrétiens ont bien souvent une fausse idée et pensent que notre âme est la partie de notre être qui ira dans l'éternité. Ceci car la Bible parle des âmes dans le ciel notamment dans le livre de l'Apocalypse. Et de ce fait beaucoup n'arrivent pas à bien comprendre comment leur être fonctionne spirituellement, ce qui entraîne bien souvent des résultats bien pauvres, des frustrations, du découragement, de l'agacement.

Dans cette étude vous apprendrez à reconnaître votre esprit, savoir le situer, savoir lorsque c'est lui qui parle, apprendre à ne pas le confondre avec mon âme, apprendre à en tirer le meilleur pour votre vie de tous les jours.

Les humains sont les seuls êtres charnels sur terre à posséder un esprit. Les animaux n'en sont pas pourvus. Certains pourront dire : « Mais alors que faire de ce verset dans Actes 16 : 16 ?

**Actes 16 : 16** *Comme nous allions au lieu de prière, une servante qui avait un esprit de Python, et qui, en devinant, procurait un grand profit à ses maîtres, vint au-devant de nous,*

Tout le monde sait que le python est un serpent. Mes enfants pourraient très bien vous le dire car nous en avons eu deux, tout près de l'entrée de notre maison. Alors il y a des personnes qui, à cause de ce verset, pensent qu'un serpent python a un esprit, puisque Luc nous dit dans ce verset que cette servante avait un esprit de python en elle. Nous allons voir ceci en détails afin de mieux comprendre et ôter toute erreur.

L'histoire se passe dans la ville de Philippe. C'est là que Paul rencontre Lydie la marchande de pourpre, c'est également là que Paul et Silas ont été emprisonnés,

et relâchés miraculeusement par un tremblement de terre. Luc nous dit donc qu'il y avait une personne possédée d'un esprit de python. Environ 300kms plus au sud de la ville de Philippe, se trouvait la ville de Delphes où se trouvait le Mont Parnasse. Ce nom peut rappeler à certains un quartier de Paris qui a bien pris son nom, de ce mont à Delphes où se trouve un sanctuaire. Il y avait là une prêtresse nommée « Pythie » qui était inspirée par la mythologie grecque. Elle entraînait régulièrement en trances pour donner des messages à ceux qui venaient la consulter. Un énorme serpent nommé « delpli » dessiné dans ce sanctuaire était là pour garder ce temple. On appelait aussi cet énorme serpent python.

Est-ce que cela veut dire que tous les serpents python ont un esprit de divination ?

Pas du tout.

Mais simplement que beaucoup de grecs à cette époque croyaient à cette histoire ridicule, et avaient donné à ce serpent dessiné un peu partout dans ce sanctuaire, des pouvoirs qui en fait venaient de certains démons. Et cette servante dans la ville de Philippe, était de toute évidence un disciple de cette prêtresse Pythie de Delphes.

Ce python n'était en fait qu'une représentation d'un dieu Grec, et en aucun cas l'esprit d'un serpent avec des pouvoirs quelconques. Ceci pour lever tout doute qui dirait qu'un animal possède un esprit à sa conception. Bien sûr un animal peut tout à fait être possédé d'un esprit mauvais, et c'est justement parce qu'il n'a pas un esprit mais simplement une âme qui lui donne son instinct, qu'un animal ne peut pas vraiment lutter contre l'influence d'un esprit mauvais en lui. Nous voyons ceci dans l'histoire de Jésus avec le Gadarénien.

**Matthieu 8 : 31** *Les démons priaient Jésus, disant : Si tu nous chasses, envoie-nous dans ce troupeau de pourceaux. Il leur dit : Allez ! Ils sortirent, et entrèrent dans les pourceaux. Et voici, tout le troupeau se précipita des pentes escarpées dans la mer, et ils périrent dans les eaux.*

Ces pourceaux n'ont pas pu lutter, ils ont suivi l'influence des esprits démoniaques qui étaient en eux. Pensez-vous que ces pourceaux avaient, même instinctivement envie de mourir ?

Sûrement pas !

Mais pourtant ils n'ont pas pu lutter, ils se sont jetés de la falaise.

Maintenant si nous revenons quelques instants plus tôt...

**Marc 5 : 2-6** *Aussitôt que Jésus fut hors de la barque, il vint au-devant de lui un homme, sortant des sépulcres, et possédé d'un esprit impur. Cet homme avait sa demeure dans les sépulcres, et personne ne pouvait plus le lier, même avec une chaîne. Car souvent il avait eu les fers aux pieds et avait été lié de chaînes, mais il avait rompu les chaînes et brisé les fers, et personne n'avait la force de le dompter. Il était sans cesse, nuit et jour, dans les sépulcres et sur les montagnes, criant, et se meurtrissant avec des pierres. Ayant vu Jésus de loin, il accourut, se prosterna devant lui,...*

Jésus arrive sur cette plage dans le pays des Gadaréniens. Des détails importants nous sont donnés ici. Cet homme avait une force physique énorme et il avait le besoin de vivre dans des sépulcres, des cavernes sombres. Il était possédé d'une légion de démons, et malgré cela il ne trouve pas la force de parler, car certainement ces démons faisaient tout ce qu'ils pouvaient pour empêcher cet homme d'appeler Jésus à son aide. Cependant ils ne sont pas arrivés à l'empêcher de se jeter aux pieds de Jésus.

Est-ce l'esprit de cet homme (même non régénéré) lui a permis d'aller pour un instant contre la volonté de plusieurs dizaines de démons en lui ?

Je ne peux pas le prouver, mais je pense que oui.

Mais nous pouvons néanmoins voir ces deux exemples : celui des pourceaux et celui de cet homme, face à une possession démoniaque. Ceci sans compter le fait que ce Gadarénien, avait une pleine légion d'esprits démoniaques en lui seul, alors que ce nombre de démons fut ensuite divisé par le nombre de pourceaux dans ce troupeau quand ils entrèrent dans chacun des animaux.

Mais alors quel serait l'intérêt de diriger tout mon être avec mon esprit ?

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Si je ne suis pas né de nouveau, aucun intérêt, c'est même une chose impossible, je ne peux diriger tout mon être avec mon esprit uniquement si je suis passé par la nouvelle naissance.

Pourquoi ?

Tout simplement à cause de ce verset du livre des Hébreux :

**Hébreux 4 : 12** « *En effet, la parole de Dieu est vivante et efficace. Elle est plus tranchante qu'aucune épée à deux tranchants. Elle pénètre jusqu'au point où elle sépare âme et esprit, jointures et moelle. Elle juge les désirs et les pensées du cœur humain.* »

Comme je l'explique déjà dans mon étude sur l'esprit, l'âme, et le corps, mon esprit est enveloppé, étouffé, par mon âme (mon intelligence). Et c'est uniquement lorsque je me repends (que je change ma manière de penser), et que je me conforme à la parole de Dieu (en acceptant et en mettant en pratique l'enseignement de Jésus Christ), que mon âme va cesser toute « anarchie » sur mon esprit. Mon esprit est alors renouvelé par Dieu, régénéré, et rendu hermétique au péché selon **Ephésiens 1 : 13** « *En lui vous aussi, après avoir entendu la parole de la vérité, l'Evangile de votre salut, en lui vous avez cru et vous avez été **scellés** du Saint-Esprit qui avait été promis...* »

Mon esprit est donc scellé à ma nouvelle naissance par le sceau de Dieu, exactement comme une lettre scellée d'un sceau de cire, elle est comme hermétique. A ce stade mon esprit est déjà parfait, totalement régénéré par le Saint Esprit, de la vie de Dieu. C'est la seule partie de moi qui sera dans l'éternité. Votre esprit est déjà aujourd'hui dans le même état qu'il sera dans l'éternité avec Dieu.

A ce stade mon esprit est maintenant isolé dans mon corps, le péché ne peut plus l'atteindre, mon âme ne peut plus le contraindre à pécher, mon corps ne peut plus le submerger et le pousser à chuter vers le mal.

Il est maintenant facile de comprendre quelle est la partie de mon être qui s'occupe de moi de la meilleure manière. On pourrait penser et se poser la question suivante : « Mais si mon esprit est maintenant *hermétique* comment

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

va-t-il être d'une quelconque utilité pour mon être si rien ne peut entrer ni sortir de mon esprit ? Comment pourrait-il exercer sa direction sur moi ? ».

Pour ceux qui ont étudié ou fait un peu d'électricité, il y a un composant qui s'appelle « la diode ». Ce composant est bien utile dans certain cas, car sa particularité est de ne laisser passer le courant que dans un sens. Par exemple si je place une diode juste après une batterie, eh bien le courant va pouvoir sortir de cette batterie vers un appareil quelconque pour le faire fonctionner. Et grâce à cette diode, la batterie sera protégée d'un éventuel retour de courant envoyé par l'appareil qui pourrait endommager cette batterie.

Mon esprit se trouve exactement dans la même situation. Il est totalement isolé du péché de ma chair qui pourrait l'atteindre, mais par contre il peut diriger, ordonner toute pensée vers ma chair (mon âme et mon corps).

La Bible dit que notre âme a besoin d'être régulièrement renouvelée.

***Romains 12 : 2*** *Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence,...*

J'insiste beaucoup sur ce point dans mon étude sur l'esprit, l'âme, et le corps. Mais même si j'arrivais à renouveler mon intelligence pratiquement en permanence, elle ne sera jamais parfaite. Elle ne sera jamais sans péché, elle ne sera jamais bien disposée à l'égard de la Parole, Jésus Christ. Tout ce que je vais faire dans le domaine spirituel avec mon âme est voué à l'échec total. Je comprends que cela peut en choquer certains mais c'est pourtant ce que dit la Bible.

Pourquoi ?

Parce que mon âme est faible, elle ne résiste à pas grand-chose bien longtemps.

Jésus a dit : ***Matthieu 26 : 41*** *Veillez et priez, afin que vous ne tombiez pas dans la tentation ; l'esprit est bien disposé, mais la chair est faible.*

Lorsque Jésus a dit cela à Pierre, Jacques et Jean, il savait de quoi il parlait. Et à ce moment-là il n'était pas question pour Jésus de se fier ni de s'appuyer sur son âme. Même s'il n'avait jamais péché, il a été tenté en toutes choses comme nous. Jésus savait qu'il allait être arrêté quelques instants plus tard, qu'il serait battu,

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

et mis à mort. Et c'est dans cette circonstance qu'il leur dit : « Mes frères, ne vous fiez jamais à votre chair (âme et corps) car elle est faible, elle ne vous mènera jamais bien loin lorsqu'il s'agit de choses spirituelles. Appuyez-vous plutôt sur votre esprit, car c'est du sûr ».

Le mot grec « faible » dans ce verset est :

*asthenes (as-then-ace')*

*- faible, malade, sans force, choses faibles, infirme, impuissant.*

C'est ce qu'est notre âme, faible et sans force.

Mais alors pourquoi renouveler mon âme régulièrement ?

Nous allons aborder ce point un peu plus tard dans notre étude.

Avec toutes ces précisions, il est maintenant encore plus facile de se rendre à l'évidence.

Je veux maintenant pouvoir diriger tout mon être avec mon esprit !

La particularité d'un esprit (le mien et le vôtre aussi), c'est qu'il n'a pas de matière. Et parce qu'il n'a pas de matière, il n'est pas non plus soumis à la matière. Dieu lui-même et toute la création spirituelle se trouve dans ce cas. Les lois de ce monde n'influent pas sur un esprit.

Par contre mon âme, elle, est influencée par toutes les lois et choses qui composent notre monde d'aujourd'hui. Ces influences seront différentes suivant l'endroit du monde où je me trouve, mais quoi qu'il en soit, notre âme est faible et sans force, il est donc absolument nécessaire de la renouveler régulièrement, même si elle est ensevelie en Christ. Nous verrons ce point un peu plus bas.

Et dans le monde spirituel, satan, qui est aussi un esprit, va lutter contre moi par des pensées qu'il va suggérer dans mon âme. Et si je ne me défends pas avec mon esprit animé par l'Esprit de Jésus Christ, je n'ai aucune chance. C'est juste une question de temps pour que je sois battu et anéanti, si je lutte avec mon âme.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Mais alors quel avantage mon esprit a-t-il par rapport à mon âme ?

Regardons ce verset :

**Jean 4 : 24** *Dieu est Esprit, et il faut que ceux qui l'adorent, l'adorent en esprit et en vérité.*

C'est Jésus qui parle ici, et il nous apprend que Dieu est un esprit. Et aujourd'hui, c'est d'Esprit à esprit que Dieu communique. Lorsque Dieu s'adresse à moi, c'est à mon esprit qu'il s'adresse et non à mon âme.

Lorsque Jésus était homme sur terre il s'adressait aux gens de vive voix. Mais aujourd'hui ce schéma n'existe plus. Et c'est un grand avantage pour nous, car Jésus est Esprit maintenant, comme Dieu, et comme L'Esprit Saint.

J'aime particulièrement ce mot « Dieu » dans l'hébreux car il est au pluriel ('elohiym), et donc à chaque fois que vous lirez une phrase dans l'ancienne alliance où il est écrit : « *Dieu dit ceci, Dieu fit cela, etc..* », il est question de Dieu le père, Jésus le fils et du Saint Esprit : ce mot « Dieu » nomme la trinité toute entière. Et c'est bien souvent, lorsque j'ai le besoin de m'adresser à Dieu mon Père, Jésus mon Frère, et au Saint Esprit que je commence ma phrase avec : « Oh Dieu..... ». Ceci me permet de m'adresser aux trois en même temps. Et dans mon langage Dieu correspond à la trinité, mon père ou « papa » est Dieu le Père, même chose pour Jésus et pour le St Esprit.

De la même manière que je dois adorer Dieu uniquement avec mon esprit, Dieu (la trinité complète) s'adresse à moi également par mon esprit.

Pourquoi ?

Parce que mon esprit est la seule partie de mon être qui est parfaite et non polluée, et c'est cette partie de mon être uniquement qui ira dans l'éternité pour recevoir un nouveau corps. Dieu ne parle pas à mon intelligence (mon âme), mais à mon esprit. Toute chose spirituelle part de mon esprit, toute pensée spirituelle stable est générée dans mon esprit. Je parle de pensée spirituelle stable dans le sens d'une pensée qui dure, qui ira jusqu'à son accomplissement parfait. Contrairement à une pensée spirituelle générée dans mon âme qui ne verra pas un accomplissement parfait et complet.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Voilà pourquoi une grande majorité de chrétiens nés de nouveau luttent toujours avec les mêmes problèmes, la plupart du temps ils génèrent leurs pensées spirituelles avec leur âme. Tout paraît parfait et sur une bonne voie au départ, mais il suffit que quelques circonstances dans la vie de tous les jours arrivent pour détourner cette pensée qui pourtant avait l'air bien partie. Et ces mêmes chrétiens se demandent alors pourquoi cela ne fonctionne pas ? Pourtant la pensée est bonne, elle est appropriée, elle est même dans certains cas en accord avec plusieurs passages de la Bible, mais elle finit aux oubliettes, ou étouffée par d'autres choses.

Et là, on ne comprend pas.

Pourtant tout à l'air bien, toutes les conditions sont réunies. Mais cela ne fonctionne pas. Et plusieurs incompréhensions arrivent.

- On n'arrive pas à l'objectif fixé
- Cette prière n'a pas vu le jour
- Je ne vois pas le changement en moi espéré
- Cette circonstance tant attendue n'arrive pas
- Je ne comprends toujours pas pourquoi ceci ou cela m'est arrivé

Et vous pourriez vous-mêmes allonger cette liste très facilement.

Faites-le !, Allez-y ! Recherchez ce qui n'a pas « collé » !

Cela va vous aider à mettre des images sur ces échecs, afin de pouvoir recommencer de la bonne façon si vous en avez le besoin. Et lorsque vous aurez appris à diriger tout votre être avec votre esprit, cette fois comme je le dit souvent : « Vous serez condamné à réussir ! ».

Une question logique se pose maintenant.

Où est mon esprit ?

Dans quelle partie de mon corps se trouve-il ?

Comment différencier mon âme et mon esprit ?

Nous allons essayer de répondre à ces questions maintenant.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Je me suis posé ce genre de questions il y a quelques années maintenant. Puis je suis allé chercher dans les écritures pour trouver des réponses. La première chose dont je me suis souvenu, c'est que lorsque Dieu a créé l'homme, la Bible dit qu'il a soufflé dans ses narines.

**Genèse 2 : 7** *L'Eternel Dieu forma l'homme de la poussière de la terre, il souffla dans ses narines un souffle de vie et l'homme devint un être vivant.*

La différence entre la création de l'homme et des animaux, c'est qu'il est écrit que Dieu souffla pour apporter quelque chose dans l'homme qui allait lui donner vie. Par contre lorsque Dieu créa les animaux de la mer ou de la terre, il n'est pas écrit qu'il souffla en eux pour les animer. Et nous savons maintenant que la différence majeure entre les humains et les animaux, se trouve au niveau de l'esprit. Les animaux n'ont pas d'esprit. Comme nous l'avons dit plus tôt, ils peuvent être possédés d'un esprit mauvais, mais en aucun cas ils ne possèdent leur propre esprit. C'est l'esprit de l'homme que Dieu a insufflé en lui lorsqu'il a soufflé dans ses narines.

Mais alors, qu'advient-il des femmes ?

Il n'est pas écrit que Dieu a soufflé dans les narines d'Eve.

Oui c'est exact.

Est-ce que cela veut dire que les femmes ne possèdent pas d'esprit ?

Non pas du tout.

Si les femmes n'avaient pas d'esprit, aucun être humain n'aurait un esprit propre aujourd'hui. Dieu a soufflé dans le corps d'Adam pour lui insuffler un esprit, mais personne ne peut dire aujourd'hui que Dieu vient en personne souffler dans les narines de chaque bébé à sa naissance pour lui donner un esprit propre. Pourtant tous les êtres humains possèdent un esprit comme le dit **1 Thessalonicien 5 : 23**. Parce que lorsque Dieu crée une vie, il y a un processus qui s'enclenche sans qu'il ait à y revenir et les choses ne font d'elles-mêmes. Lorsqu'une graine est plantée dans le sol, elle meurt et donne une plante.

Est-ce que Dieu vient faire pousser chaque plante sur terre ?

Bien sûr que non.

Dieu a établi les choses et démarré un processus qui se poursuit d'une manière autonome. C'est exactement la même chose lorsque un humain voit le jour, même si Dieu nous connaît lorsque nous sommes encore dans le ventre de notre mère, ce n'est pas lui qui vient et qui s'occupe personnellement du développement de chaque fœtus. C'est un processus qu'il a mis en place lorsqu'il a créé Adam et Eve et qu'il leur a dit : *«Soyez féconds, multipliez, remplissez la terre,... »*.

Il est très intéressant de s'arrêter sur la création de la femme afin qu'il n'y ait aucun malentendu. De la même manière qu'aujourd'hui un esprit est donné à chaque humain qui voit le jour par un processus autonome que Dieu a créé, il est évident qu'Eve a reçu un esprit en propre, tout comme Adam en avait un. Cet esprit qu'Eve a reçu à sa création n'était en aucun cas une espèce de moitié de l'esprit d'Adam, ou quelconque esprit plus ou moins inférieur ou supérieur à celui d'Adam. Chaque être humain aujourd'hui, qu'il soit homme ou femme possède son propre esprit sans distinction. De la même manière que lorsque une cellule de notre corps se divise, elle est recrée strictement à l'identique.

Un jour un homme nommé Nicodème vient voir Jésus. Cet homme était un chef du parti des Pharisiens. Il était visiblement très intrigué par l'enseignement de Jésus. Dans ce contexte Jésus lui dit que s'il veut appartenir au royaume de Dieu il a besoin de naître de nouveau. Puis il continue en donnant des précisions car Nicodème ne comprenait pas le processus de la nouvelle naissance. Jésus lui dit donc :

***Jean 3 : 5*** *Jésus répondit : En vérité, en vérité, je te le dis, si un homme ne naît d'eau et d'Esprit, il ne peut entrer dans le royaume de Dieu.*

Jésus ne dit pas à Nicodème qu'il doit naître de nouveau dans son âme, mais dans son esprit.

C'est mon esprit qui est né de nouveau, voilà pourquoi après ma nouvelle naissance, et pour quelques temps, je peux bien souvent constater encore des défauts de ma personnalité bien présents. Ma chair est morte, mais elle comporte comme des réflexes (pour plus de détails à ce sujet voir mon étude nommée *« La personnalité de Dieu »*). Mon esprit est le point de départ de toute

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

chose, c'est une règle que je dois connaître parfaitement et pratiquer pour avoir un succès dans ma vie de tous les jours.

Si l'on remarque un peu plus en profondeur, on peut voir que bien souvent tout ce qui implique l'esprit en général est bien souvent associé à l'air, à un souffle. Job confirme ceci en disant que la vie qui était en lui provenait bien du souffle de Dieu.

**Job 27 : 3-4** *Aussi longtemps que j'aurai ma respiration, Et que le souffle de Dieu sera dans mes narines, Mes lèvres ne prononceront rien d'injuste,*

Dieu a également créé les anges du ciel qui sont des esprits, avec le souffle de sa bouche.

**Psaumes 33 : 6** *Les cieux ont été faits par la parole de l'Eternel, Et toute leur armée par le souffle de sa bouche.*

C'est de son esprit que Dieu communique lorsqu'il crée un être avec son souffle. La version Darby le montre un peu plus clairement.

**Psaumes 33 : 6 (Darby)** *Les cieux ont été faits par la parole de l'Eternel, et toute leur armée par l'esprit de sa bouche.*

Paul nous éclaire un peu plus quant à satan appelé le prince de l'air. Là encore il semblerait que les esprits évoluent dans l'air.

**Ephésiens 2 : 2** *...dans lesquels vous marchiez autrefois, selon le train de ce monde, selon le prince de la puissance de l'air, de l'esprit qui agit maintenant dans les fils de la rébellion.*

Je ne dis pas que les esprits sont uniquement dans l'air, mais dans ce contexte d'Ephésiens, souvenons-nous que satan et ses démons ont déjà été chassés du ciel. Maintenant ils évoluent donc sur la terre, ils sont comme prisonniers ici-bas. Et Paul nous dit que l'air est leur chantier d'évolution. Ceci simplement pour montrer que des esprits sont encore une fois associés à l'air.

**Jean 20 : 22** *Après ces paroles, il souffla sur eux, et leur dit : Recevez le Saint-Esprit.*

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

L'exemple peut être le plus flagrant serait celui de la pentecôte. Où là encore les disciples ont entendu un bruit de vent violent lorsque l'Esprit de Dieu est descendu sur eux.

**Actes 2 : 2** *Tout à coup il vint du ciel un bruit comme celui d'un vent impétueux, et il remplit toute la maison où ils étaient assis.*

Ici aussi, il est très intéressant de remarquer que le vent n'est pas le Saint Esprit, mais une conséquence de la venue du Saint Esprit. Souvent on pense à tort que ce vent dont il est parlé dans le verset 2 est le Saint Esprit. Mais il n'en est rien.

Le mot grec pour le Saint Esprit est «*Pneuma*», qui a donné le mot «*pneumatique*» en français : qui est relatif à l'air ou *qui a rapport à l'Esprit Saint, à ses manifestations*.

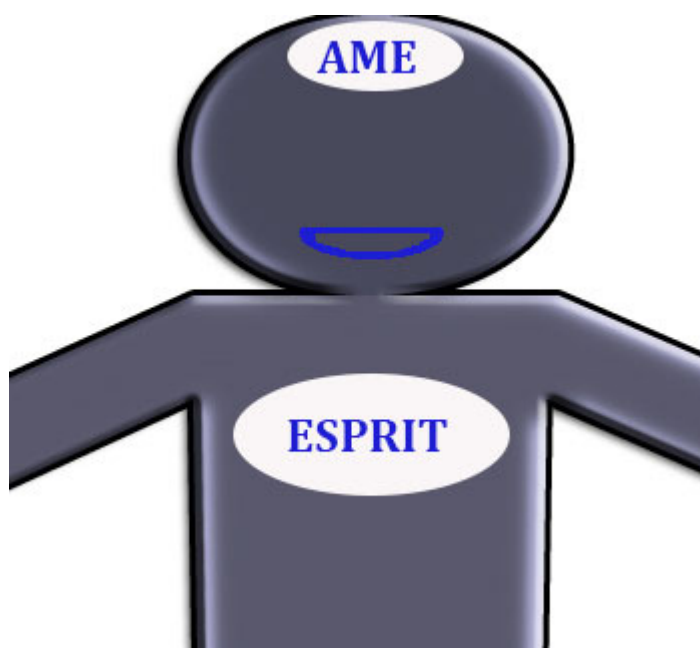
Mais dans ce verset 2, le mot « vent » est le mot « Pnoé », qui est associé au vent et non à l'Esprit Saint.

On peut donc en conclure que le vent (l'air) a été partie prenante dans la venue du Saint Esprit le jour de la pentecôte.

Il y a bien des années maintenant que j'ai compris que mon esprit se trouvait là où se trouve de l'air dans mon corps. Et ceci m'a bien aidé depuis à diriger tout mon être avec mon esprit. Bien sûr je ne dis pas que j'arrive dans chaque situation à gérer à 100% mon être avec mon esprit, mais je suis comme chaque chrétien, dans une phase où j'apprends encore régulièrement, et où je vois les choses s'améliorer de jour en jour.

Lorsque j'ai réalisé que mon esprit se trouvait environ au niveau du bas de mes poumons, j'ai commencé à comprendre que ses deux entités en moi qui sont mon âme et mon esprit, avaient besoin d'être bien différenciées. Pour nous aider nous allons voir quelques schémas.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT



Il est facile de comprendre que la partie de mon être qui est mon âme, mon intelligence, la partie qui gère mon corps se trouve dans mon cerveau.

Voici donc un premier croquis qui montre l'emplacement de mon âme et l'emplacement de mon esprit.

Jésus a dit également :

***Jean 7 : 38*** *Celui qui croit en moi, des fleuves d'eau vive couleront de son sein, comme dit l'Écriture.*

Dans ce verset Jésus emploie l'expression « eau vive » pour désigner la vie en abondance dont il parle également dans d'autres endroits des Évangiles. C'est la vie après la nouvelle naissance lorsque mon esprit est vivifié, régénéré par Dieu. Le mot « Sein » désigne ici, l'endroit au niveau du ventre, mais aussi au niveau de la cage thoracique. Ce verset a été ma dernière confirmation lorsque j'ai compris que mon esprit se trouvait environ au niveau du bas de ma poitrine.

La première des choses qu'il faut réaliser c'est que nous avons deux entités bien distinctes en nous lorsque notre âme et notre esprit ont été séparé par Jésus Christ la Parole.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Nous allons maintenant voir comment différencier notre âme d'avec notre esprit.

Il faut bien réaliser que c'est tout un processus qui va s'enclencher en nous, lorsque nous commençons à différencier ses deux entités.

Ce processus peut parfois être long pour certaines personnes, alors surtout ne vous découragez pas, n'abandonnez pas en cours de route. C'est Dieu qui a voulu et créé ce phénomène en nous, et en le créant, il nous a également donné la capacité de l'accomplir dans sa totalité avec succès. Gardez toujours cette pensée en vous :

***Philippiens 1 : 6*** *Je suis persuadé que celui qui a commencé en vous cette bonne œuvre la rendra parfaite pour le jour de Jésus-Christ.*

Paul en s'adressant aux habitants de Philippe, pouvait leur affirmer que Dieu avait déjà prévu d'achever d'une manière parfaite ce qu'il avait commencé en eux. Et c'est une chose universelle.

Dieu a commencé ce processus en nous lorsque sa parole a séparé notre âme et notre esprit. Ensuite c'est notre travail, avec l'aide du Saint Esprit, d'apprendre à gérer tout mon être avec mon esprit, d'apprendre à localiser mon esprit.

Il y a maintenant un peu moins de cinq ans que j'ai commencé à essayer de localiser mon esprit dans mon corps. Le fait de faire « équipe » avec le Saint Esprit m'a énormément aidé dans ce processus. Je vous conseille vivement de lire mon étude nommée « *Le Saint Esprit* », afin de vous donner toutes les chances de réussir.

Je me souviens la première fois, j'ai commencé à prier et j'ai essayé de ressentir d'où provenaient mes paroles. Mes yeux étaient fermés pour bien me concentrer et ne pas être distrait, et là, lorsque je parlais à Dieu, c'était flagrant, mes pensées provenaient toutes de ma tête. Toute ma concentration était dans ma tête. Je sentais que mes pensées étaient clairement conçues dans ma tête et devenaient des mots quelques secondes après. C'est comme si il y avait une

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

grosse activité dans mon intelligence, je pouvais presque ressentir la pression, de mes pensées qui se bouscuaient.

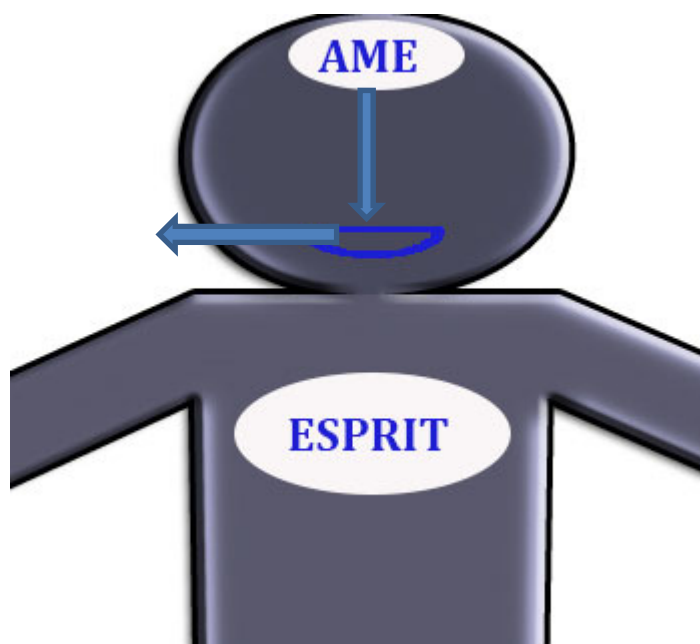
Mais tout cela se passait dans ma tête.

Je me suis donc arrêté, j'ai ouvert mes yeux, et j'ai commencé par analyser ce qui venait de se passer.

C'était une évidence, je priais avec mon intelligence, exactement comme lorsque j'avais besoin de réfléchir sur un problème quelconque pour y trouver la solution. Je réalisais qu'il n'y avait aucune différence lorsque je réfléchissais pour trouver une solution dans mon travail, et lorsque je priais. Les pensées provenaient exactement du même endroit de mon être.

C'est mon âme uniquement qui priait et non mon esprit.

Le schéma ci-dessous illustre ce que je venais de vivre.



## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Si à ce moment, lorsque je priais je n'avais pas utilisé ma bouche pour m'exprimer, le problème aurait été le même, simplement mon corps n'aurait pas été sollicité. Mais j'aurais quand même utilisé mon âme pour m'adresser à Dieu.

Comme je le dis bien souvent, pour résoudre un problème, il faut d'abord réaliser, admettre, ou constater que j'ai bien un problème. Sans cela les efforts ne seront pas efficaces, et mon résultat ne sera que bien médiocre.

Prenez du temps pour faire cet essai.

Comme je l'explique dans mon étude sur le Saint Esprit, trouvez la position qui vous sera la plus confortable. Allongé, assis, debout, à genou, peu importe du moment que vous puissiez vous sentir bien et confortable. Ceci simplement pour ne pas être distrait par une gêne quelconque après quelques minutes.

Une fois que vous êtes dans votre position préférée, fermez les yeux, et concentrez-vous. Puis faites comme d'habitude, commencez à parler à Dieu, ou en particulier à votre Père, à Jésus ou au Saint Esprit. Ensuite pendant que vous êtes en train de vous exprimer essayez de localiser d'où proviennent vos pensées. Essayez de ressentir d'où proviennent vos paroles. Si vous êtes comme la majorité des chrétiens, vous allez vous apercevoir que toutes ces pensées qui génèrent vos paroles partent de votre tête. Une fois cette constatation faite, continuez à prier mais sans parler cette fois. Priez comme on le dit communément « dans votre tête ». C'est d'ailleurs très révélateur, bien souvent on entend les gens dire lorsqu'ils prient silencieusement : « Je prie dans ma tête ». Mais ceux qui parlent ainsi n'ont bien souvent pas conscience de ce qu'ils disent. Même après cette tentative, il y a toutes les chances que vous en arriviez au même constat : « Mes prières sont générées dans ma tête, dans mon intelligence, dans mon âme ».

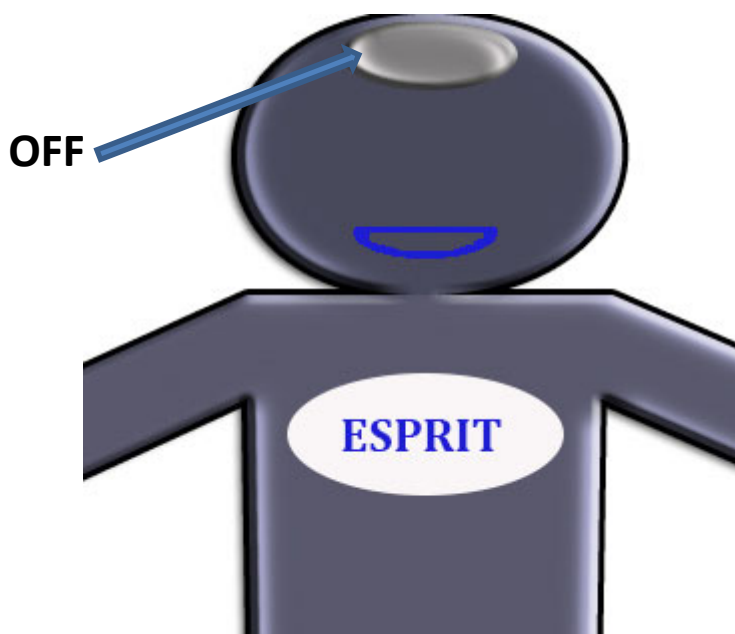
Dites-vous bien que d'avoir réalisé que vous priez avec votre âme et non avec votre esprit, n'est aucunement une chose négative. Bien au contraire, maintenant vous savez que vous avez un problème, et vous avez la solution pour le résoudre. Alors qu'avant cette expérience, vous aviez ce même problème, mais vous ne le saviez pas, et c'est bien souvent que des questions restaient sans réponse : « Pourquoi j'ai l'impression que Dieu ne m'entend pas ? Pourquoi je n'arrive pas à entendre le Saint Esprit me parler pour telle ou telle situation ?

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Pourquoi j'ai souvent des pensées de la vie de tous les jours qui viennent s'introduire dans mes prières et du coup je ne suis plus concentré ?». Vous pourrez facilement je crois, continuer cette liste selon vos propres expériences passées.

Maintenant que j'ai constaté le problème, il faut commencer à le résoudre. C'est là que le processus commence, mais rappelez-vous : « Vous êtes condamnés à réussir ».

Recommençons la même expérience. Mais cette fois regardez le schéma ci-dessous. Visualisez le cercle où se trouve votre esprit. Regardez-le bien. Puis tracez un cercle avec votre doigt à l'endroit de votre corps qui correspond à l'emplacement de votre esprit, sur votre cage thoracique, ou au niveau de votre diaphragme. Tracez maintenant ce cercle et dites : « C'est là que se trouve mon esprit ». De faire cela n'a rien de spirituel du tout, il n'y a absolument rien, ni aucune puissance dans ce geste, c'est simplement pour m'aider à enregistrer le fait que j'ai une autre entité, qui est mon esprit, et bien localiser son emplacement dans mon propre corps.



Comme nous le disions plus haut, cela va être différent pour chacun de nous.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Reprenez donc votre position préférée, et fermez les yeux. Mais cette fois ne parlez pas. Je vais simplement me concentrer sur mon esprit. Mes yeux sont fermés, je suis dans le silence complet. Je vais comme éteindre la lumière dans ma tête et fermer la porte, mettre mon raisonnement, mon intelligence sur « off ». Et là, je commence à réaliser qu'il y a un deuxième « moi », une deuxième entité qui se trouve là où j'ai tracé mon cercle quelques minutes plus tôt.

Le but de cette expérience est simplement de réaliser que j'ai une autre entité, qui pense, qui se réjouit, qui peut éprouver toutes sortes de sentiments, mais toujours sans pécher aucunement. Restez là et essayez de vous habituer à ce fait. « J'ai mon esprit qui est là, en moi, et je veux le découvrir ! ». Le jour où vous ferez ceci, vous devez avoir du temps devant vous. Ne faites pas cela si vous devez partir dans 30 minutes pour un rendez-vous quelconque. Ayez du temps devant vous. Là encore le temps sera différent suivant les personnes. Si vous êtes habitués à prier tous les jours 15 ou 30 minutes, eh bien prenez ce temps pour commencer à découvrir votre esprit dans votre corps. Si vous ne priez pas tous les jours, mais par exemple 1 ou 2 fois par semaine pendant 10 minutes, allez, allez..., si c'est votre cas, vous pouvez l'admettre, j'ai eu moi aussi pendant des années des luttes où j'essayais de prier chaque jour, mais j'arrivais difficilement à prier 2 fois par semaine pendant 10 minutes. Savez-vous que Dieu vous aime autant que celui qui prie 6 heures par jour.

Oui bien sûr, Dieu ne vous aimera pas plus ni moins que vous priez deux fois 10 minutes par semaine, ou 6 heures par jour. C'est un fait. Mais il est évident que celui qui priera plus longtemps pourra plus facilement entendre ce que le Saint Esprit voudra lui dire. Mais Dieu aime tout autant les deux de la même manière.

Je compare un peu cela à une personne qui chercherait son chemin dans la rue et qui accosterait un passant pour lui demander : « Savez-vous où se trouve la bibliothèque de la ville ? ». Alors le passant serait en train de réfléchir pour donner le chemin le plus simple à cette personne. Et là, la personne, sans attendre la réponse du passant fait demi-tour et continue son chemin dans la ville en essayant de trouver la bibliothèque. Elle n'a même pas attendu la réponse du passant et elle est partie. C'est l'illustration d'une personne qui parle à Dieu 5 ou 10 minutes à chaque fois. Encore une fois Dieu ne vous aime pas moins si c'est votre cas. Mais vous vous privez de belles choses dans votre vie de

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

tous les jours. Prier de temps en temps ce n'est aucunement mal, mais il y a simplement mieux.

Je dois me souvenir que je suis le premier bénéficiaire d'une implication spirituelle plus ou moins importante, et non Dieu. Dieu est parfaitement équilibré et n'a besoin de rien, la chose principale qui présente de l'intérêt pour lui, c'est que je me laisse aimer par lui.

Refaites cette expérience régulièrement, n'hésitez pas à recommencer et recommencer encore. Et vous verrez que vous allez vous sentir de plus en plus à l'aise avec votre esprit.

Il y a une réaction commune à toutes les personnes à qui j'ai expliqué comment localiser mon esprit. La phrase est presque toujours la même : « J'ai l'impression que je suis tout seul, que je suis comme dans une pièce noire, je n'entends plus rien, je ne vois plus rien ».

C'est, je pense une chose normale, car personne jusque-là n'a eu une autre réaction. Cela peut paraître un peu déroutant, on a l'impression de reculer. Certains m'ont dit aussi : « Avant je voyais des images dans ma tête, j'avais des sensations, mais depuis que j'essaie de localiser mon esprit, plus rien ! ».

Tout ceci est normal dans le processus.

Pourquoi ?

Je n'ai pas la prétention de tout expliquer, je suis moi-même toujours en « formation » dans ce domaine, j'apprends encore régulièrement. Mais ce que je peux dire assurément, c'est mon expérience personnelle, et donner celles d'autres personnes qui m'ont témoigné de ces choses.

Lorsque l'on y réfléchit, il est facile de comprendre qu'auparavant, c'est avec mon âme (mon intelligence) que je pouvais créer des pensées, des images, et tout cela foisonnait dans ma tête. Maintenant que je mets mon âme sur « OFF » et que je n'ai pas encore l'habitude de me servir délibérément de mon esprit, il est donc tout à fait normal que je passe par des moments où tout paraît vide et sans aucune idée ni pensée à l'horizon. Mais rassurez-vous cela ne dure pas, encore une fois la durée va dépendre de chacun, mais j'ai pu constater que dans

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

une moyenne d'une semaine à 10 jours (en pratiquant chaque jour) ce vide commence à se combler.

Il faut bien comprendre que pendant 15 ans, 20 ans, 40 ans ou plus suivant votre âge, vous avez été habitué à utiliser uniquement votre intelligence. A chaque fois que vous aviez besoin de réfléchir, à l'école étant enfant, dans votre travail ou vos études, puis dans votre métier, vous avez toujours utilisé la même entité pour réfléchir, pour penser : votre âme. Puis lors de votre nouvelle naissance, et quel que soit l'âge que vous aviez lorsque vous êtes nés de nouveau, pour la plupart des chrétiens, vous avez continué à utiliser votre âme pour toute communication avec Dieu. Il est donc facile à comprendre que ce n'est pas en quelques minutes ou en quelques jours que je vais changer 10, 20, ou 30 ans d'une certaine habitude. Il va me falloir un peu de rigueur et un peu de temps, comme la plupart des choses spirituelles.

Ne vous sentez donc pas démoralisé si vous expérimentez de telles choses, telles que décrites un peu plus haut. 99% de ceux à qui j'en ai parlé ont ressenti le même genre de choses. Et ce sont des choses qui disparaissent peu à peu. Au fur et à mesure du temps, je vais me sentir de plus en plus à l'aise, et je vais voir que toutes ces choses (apparemment négatives) que j'ai pu expérimenter au début vont disparaître peu à peu. C'est exactement comme lorsque vous faites la connaissance d'une personne, et que cette personne devient votre ami. Il faut du temps pour que vous soyez habitué à lui (ou à elle). Il faut du temps pour que vous puissiez dire : « C'est lui (ou elle), je reconnais sa voix ». Et plus vous allez fréquenter cette personne plus les liens vont se créer rapidement.

Si jusqu'à présent vous étiez un chrétien qui consacrait quelques minutes à parler avec Dieu quelquefois dans la semaine, il faudrait essayer de changer cela. Non pas pour vous pousser ou mettre une quelconque pression.

Pas du tout.

Mais pour arriver à localiser et connaître mon esprit, je dois renouveler cette expérience tous les jours. Si vous aviez du mal à prier tous les jours, eh bien lancez-vous un défi, consacrez 15 minutes tous les jours pendant au moins un mois, afin de localiser votre esprit et vous habituer à cette présence en vous que

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

vous n'aviez sûrement jamais remarqué avant. Je vous garantis que vous ne reviendrez jamais plus à vos 10 minutes deux fois par semaines.

Je me souviens lorsque je suis entré dans cette dimension de mon esprit, ce n'est qu'au bout de 4 mois que j'ai commencé à me sentir un peu plus à l'aise. Je veux dire par là, de ressentir mon esprit et pouvoir m'exprimer d'une manière à l'aise avec mon esprit. Mais ne prenez pas en compte forcément mon expérience, ne vous limitez pas à mon expérience, je la donne uniquement à titre d'information. Pour certaines personnes un mois a suffi, pour d'autre cela a été un peu plus long. Nous sommes tous différents. Je suis par nature quelqu'un d'assez rationnel, et bien souvent je ne suis satisfait que lorsque j'ai un résultat très probant. Je pense que ce trait de ma personnalité a rendu mon expérience peut-être un peu plus longue que d'autres personnes. Chacun a sa vitesse de progression, l'essentiel est d'y arriver, peu importe le temps que cela prendra. De toute façon dites-vous que vous êtes restés déjà plusieurs années sans réellement découvrir votre esprit, alors quelques mois de plus ne sont pas si graves.

Ce n'est pas parce que je rentre dans cette nouvelle dimension de mon esprit que je vais totalement occulter mon âme. Ce serait une erreur qui m'amènerait à un rapide découragement.

Alors comment faire ?

Comme nous le disions plus haut, je dois consacrer, chaque jours du temps pour rester dans le silence et localiser mon esprit, ce temps sera différent selon les personnes. Demandez au Saint Esprit de vous aider, il est (entre autres choses) là pour cela, et il aime nous enseigner, alors ne vous privez pas de le lui demander. Faites le simplement, comme lorsque vous demandez à une personne de vous aider pour quoi que ce soit dans votre vie de tous les jours. Mais je ne dois pas pour autant abandonner les moments où je parlais à Dieu.

Ce n'est pas un problème de passer du temps pour localiser mon esprit pendant 5, 10, 20 ou 30 minutes tous les jours, et juste après cela retourner dans le temps que je passe avec Dieu régulièrement, même si ce n'est pas idéal, je suis en formation, j'apprends à utiliser mon esprit. Il ne faut surtout pas abandonner ces

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

moments-là, car ils sont pour l'instant encore essentiels dans ma relation avec Dieu. Donc restez dans votre relation régulière avec lui, la localisation de mon esprit vient en plus de ces moments de prière.

Vous allez vous apercevoir au bout de quelques temps que cette personne qui est votre esprit est bien là. Vous allez vous surprendre à y penser de plus en plus souvent, tout au long de la journée, comme d'une nouvelle connaissance. Et là va s'enclencher la phase suivante : Générer des pensées avec mon esprit !

On entend dire bien souvent qu'il faut prendre soin de soi, et c'est très vrai. Même si certains industriels se servent de ce genre de slogans pour nous vendre des produits plus ou moins efficaces, la grande majorité des gens qui peuvent se le permettre prennent soin de leur corps.

Pourquoi ?

Eh bien parce que leur corps est à peu près la seule partie de leur être qu'ils peuvent voir régulièrement se dégrader dans le processus du vieillissement. Et c'est une bonne chose que de prendre soin de son corps, mais malheureusement, il y a bien moins de personnes qui prennent soin de leur âme. C'est là, une autre partie de mon être que je peux ressentir, mais ne pas voir de mes yeux. L'utilisation de mes cinq sens est alors totalement inutile dans ce cas. Il y a donc peu de gens qui prennent soin de leur corps et de leur âme, de leur personnalité. Il y a encore très peu de temps on ne prenait que très peu en compte les traumatismes de la vie lorsqu'un accident survenait par exemple. Que ce soit dans la vie de tous les jours, ou dans l'armée, la plupart du temps lorsqu'une personne était blessée et traumatisée par ce qui venait de lui arriver, on se contentait de soigner les blessures apparentes, celles du corps. Mais les blessures de l'âme étaient toujours là, personne ne s'en occupait. Ce n'est donc, que récemment que l'on prend en compte ces blessures de l'âme. Mais il y a encore beaucoup de parties du monde aujourd'hui qui ne prennent pas ces blessures en compte.

Que pouvons-nous en penser ?

Simplement que l'être humain dans sa grande majorité, est charnel par nature. Pour nous chrétiens ce n'est pas une découverte, car la Bible ne cache pas ce

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

fait. L'homme non né de nouveau s'attache principalement à ce que ses cinq sens lui montrent.

Mais qu'en est-il des chrétiens nés de nouveau ? Sont-ils eux aussi dans leur majorité attachés uniquement au corps ?

Non.

Mais sont-ils pour autant dans la bonne démarche ?

Non.

Mais alors pourquoi ?

Eh bien, on pourrait dire que dans le domaine dont nous parlons, ceux qui sont nés de nouveau ont franchi une étape supplémentaire par rapport à ceux qui ne le sont pas. Ceci est un fait indéniable. On entend beaucoup d'enseignements sur le fait qu'il faut s'occuper de son âme, la préserver, la renouveler, etc... presque trop, par rapport au corps d'ailleurs. Il m'est arrivé de rencontrer des chrétiens qui étaient tellement focalisés sur leur âme qu'ils en délaissaient leur corps, jugeant presque une perte de temps que d'en prendre soin. C'est là une autre extrême tout aussi néfaste que la première.

C'est un fait, bien souvent les chrétiens ne sont pas dans la bonne démarche. Ils oublient cette partie de leur être, cette partie d'où absolument tout doit commencer, leur esprit.

Bien sûr la plupart savent que maintenant qu'ils sont nés de nouveau, ils sont faits de trois parties distinctes, mais l'esprit n'est généralement pas pris en compte dans la préservation de leur être.

J'ai remarqué que ce fait est très prononcé en France par exemple. Bien peu de chrétiens font la différence entre leur âme et leur esprit, c'est plus ou moins la même chose, ils ne savent pas vraiment le rôle de l'un et de l'autre. Certains pensent que c'est leur âme qui est éternelle, d'autres pensent que leur esprit peut pécher et donc être contaminé. On pourrait se demander pourquoi les choses sont ainsi ?

Tout simplement parce que la plupart des enseignants n'abordent pas ce sujet. Il peut y avoir plusieurs raisons. J'ai essayé de tourner le problème dans tous les

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

sens, et le plus probant me semble, que ces mêmes enseignants ne maîtrisent pas eux-mêmes ce sujet, ou qu'ils ne le considèrent pas comme important, ce qui est de toutes manières la preuve qu'ils ne le maîtrisent pas.

Il y a une différence chez les anglo-saxons. En Australie par exemple, les enseignements sont un peu plus fréquents sur ce sujet. Mais malheureusement le résultat est le même. Certes la plupart des chrétiens savent qu'ils ont un esprit, et même beaucoup en parlent en posant leurs mains sur le bas de leur poitrine. Alors la première fois que j'ai vu cela, je me suis dit : « C'est formidable de voir qu'ici ils savent où se trouve leur esprit dans leur corps ». Ceci, car il y a beaucoup de prédicateurs qui, lorsqu'ils parlent de leur esprit, posent leur main sur leur ventre. Alors je pense que finalement, c'est comme quelque chose qui est entré dans les habitudes chez ces chrétiens. Mais après avoir parlé avec beaucoup, je me suis rendu compte que la lacune est exactement la même qu'en France. Ils ne prennent pas soin de leur esprit. Certes, ils ont une étape de plus dans le processus, mais le résultat est exactement le même. La grande majorité ne dirige pas leur être avec leur esprit. Ils ont un peu plus de connaissance, mais la mise en pratique n'est pas là.

Ceci nous montre bien que si les choses étaient enseignées plus souvent et plus profondément, le corps de Christ serait bien plus puissant dans son ensemble, et bien plus de fruits seraient présents dans nos vies de tous les jours.

Lorsque l'apôtre Paul écrit aux Romains, notamment dans le chapitre 12,

***Romains 12 : 1*** *Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable.*

Paul ici exhorte ses frères et sœurs à utiliser leurs corps comme un sacrifice vivant, c'est-à-dire accomplir des actions volontaires de tout leur être. Le mot « corps », (Hébreu basar ; grec sôma) décrit le corps, mais aussi l'être dans son entier : esprit, âme, et corps.

Et Paul continue en disant :

**Romain 12 : 2** *Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.*

En d'autres termes il dit : « Prenez soin de vos âmes, de vos personnalités. Ne laissez pas la manière de penser, les priorités, les idées, les manières de faire de votre société influencer sur votre manière de penser. Et pour empêcher cela, vous devez très régulièrement renouveler vos âmes, et vous en serez transformés ».

Il est donc important de préserver son âme, c'est même primordial. Nous verrons pourquoi dans un instant.

Ensuite Paul continue en énumérant les qualités que nous devons mettre en avant lorsque nous sommes ensemble comme :

- L'humilité
- La tolérance
- Ne pas empiéter sur le service de mon frère ou ma sœur
- Avoir un amour vrai sans hypocrisie

Et lorsqu'il a énuméré ces choses il dit :

**Romain 12 : 11** *Ayez du zèle, et non de la paresse. Soyez fervents d'esprit. Servez le Seigneur.*

**« Soyez fervents d'esprit ! »...**

C'est-à-dire : « Dans toutes ses choses dont je viens de vous parler, lorsque vous servez, vous devez utiliser comme départ de toutes choses, votre esprit et uniquement votre esprit ».

Comme nous le disions un peu plus haut, c'est de notre esprit que doivent être généré toutes choses. Il est le point de départ absolu.

Si l'on regarde d'un peu plus près le mot « fervents » dans ce verset, on peut s'apercevoir que c'est le mot grec « Zeo ». Ce mot signifie dans son image, de l'eau en train de bouillir, ou être bouillant pour une cause quelconque bonne ou mauvaise. Ceci revient à dire que Paul ne dit pas seulement d'utiliser notre esprit pour accomplir toutes ces choses qu'il décrit dans le chapitre 12 de Romains, mais d'utiliser la totalité de la capacité de notre esprit. Lorsque de l'eau boue,

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

elle est comme dans sa phase terminale avant son évaporation totale. Dans ce cas, l'eau a donné tout son potentiel, elle est à son maximum au moment de son ébullition. C'est exactement la même chose pour notre esprit. Lorsque Paul dit : « *Soyez fervents d'esprit* », non seulement il dit que bien sûr ce n'est qu'en utilisant notre esprit que nous y parviendrons, mais il faut utiliser tout le potentiel de notre esprit. Et pour faire cela il faut connaître et reconnaître notre esprit dans notre corps.

Prenons un exemple que j'ai vécu très récemment.

Dans l'église où nous allons, dimanche dernier un pasteur invité est venu pour nous parler des chrétiens qui sont persécutés dans le monde à cause de leur foi. Au fur et à mesure du temps, il parlait de différents témoignages poignants. Toutes ces choses racontées étaient très bien enseignées, l'idée principale était que même si un chrétien est persécuté à l'autre bout du monde il reste néanmoins mon frère ou ma sœur. Et si mon frère ou ma sœur biologique était persécuté dans le monde j'aurai sûrement une attitude différente de la mienne aujourd'hui. L'accent était aussi mis sur le fait que nous sommes le corps de Christ, et que lorsqu'un membre du corps souffre, c'est tout le corps qui est concerné et qui souffre avec lui. Et tout ceci est très vrai.

Au fur et à mesure du temps, certains chrétiens dans l'auditoire réagissaient avec des : « *Oui c'est vrai !*, ou bien, *Amen !*, ou alors, *oui nous devons changer !* ».

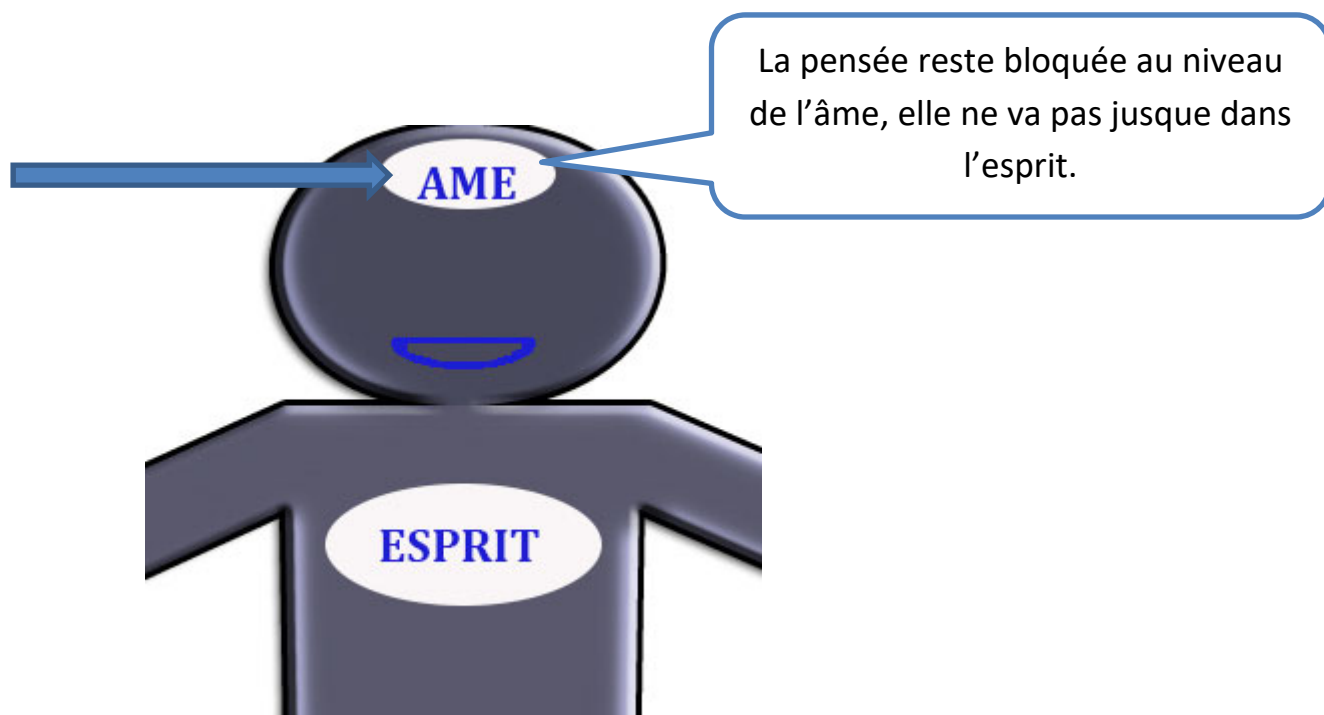
Mais dans un mois qu'en sera-t-il ?

Que restera-t-il des décisions prises ce jour-là, des : « *Oui c'est vrai !*, ou bien *Amen !*, ou alors *oui nous devons changer !* ». Malheureusement nous sommes forcés de constater que c'est ce qu'il se passe bien souvent chez beaucoup de chrétiens : 80% sera parti en oubli.

Que se passe-t-il dans ce cas ?

J'entends mais cela reste au niveau de mon âme. Et comme mon âme est faible, cette pensée ne reste pas bien longtemps. Bien sûr la durée variera en fonction de chacun, mais ce n'est qu'une question de temps pour que ce genre de pensées disparaisse.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT



Souvenez-vous le départ de toute chose doit être généré dans notre esprit. Et c'est pour cette même raison que ces pensées ne sont que de courte durée, parce qu'elles restent au niveau de l'âme, je n'ai pas écouté avec mon esprit.

Vous l'avez bien compris maintenant il faut que la pensée soit dans mon esprit, et non comme bloquée au niveau de mon âme.

C'est en dirigeant mes pensées avec mon esprit, et seulement dans ce cas-là que je vais y arriver.

Maintenant c'est avec un peu plus d'informations que je vais avancer dans la direction de mon esprit.

Comment se passe votre apprentissage pour localiser votre esprit ?

N'hésitez pas à m'écrire si vous rencontrez des difficultés, notre adresse Email se trouve au bas de chacune de nos études. Bien souvent on a tendance à compliquer ce qui est très simple.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Lorsque vous commencez à être un peu plus à l'aise avec la présence de votre esprit au bas de votre poitrine, il va falloir maintenant vous habituer au fait qu'une entité qui pense, qui parle, qui ressent les choses, se trouve là où est votre esprit. Ce n'est plus maintenant à l'intérieur de ma tête qu'il y a un « moi », mais il y a un « moi » aussi dans ma poitrine. Cela peut paraître un peu déroutant au début, mais c'est ainsi.

En fait lorsque j'ai commencé à travailler sur ce point, j'avais l'impression que j'avais comme deux personnalités. Et c'est rapidement que le Saint Esprit m'a enseigné le fait que mon vrai « moi », qui je suis réellement, se trouve dans mon esprit et non dans mon âme. Le « moi » que Dieu connaît et auquel il parle, c'est mon « moi » qui est dans mon esprit. Cette étape est comme la première : acquérir cette notion peut prendre du temps suivant les personnes. Pour la plupart d'entre nous, nous avons vécu plusieurs dizaines d'années sans faire cas de notre esprit. Il est donc facile de comprendre qu'il y a une certaine adaptation qui doit s'opérer.

Alors si tout ne va pas à la vitesse que vous espériez, ne vous découragez pas. Vous avez pris du temps pour apprendre à marcher, pour apprendre à parler, ou à écrire. Ici c'est la même chose, il faut se donner du temps.

Une chose qui m'a personnellement bien aidé, était le fait d'avoir l'impression que j'avais comme un visage sur ma poitrine qui parlait lorsque je priais avec mon esprit. Cette image a duré peut-être un mois environ. Mais encore une fois, ne vous focalisez pas forcément sur mon expérience, elle est juste là à titre indicatif pour vous aider. Dans ces moments où je m'entraînais à utiliser mon esprit, j'ai commencé par louer Dieu. C'était plus facile plutôt que d'intercéder ou proclamer avec autorité. Il arrivait que mon âme prenne le dessus dans ces prières par l'esprit, et cela vous arrivera également. Dans ce cas reconcentrez-vous sur votre poitrine là où se trouve votre esprit, respirez.

Souvenez-vous que nous disions que l'esprit est associé à l'air. Et c'est là que ce paramètre va nous être très utile.

Je parlais donc du principe que mon esprit se trouve dans l'air. Alors dans les moments où je voulais utiliser mon esprit, j'ai commencé à utiliser ma respiration pour me concentrer.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Le fait de respirer m'aide à localiser mon esprit. Le fait de me concentrer sur l'air qui entre et sort de mes poumons va comme recentrer la place que mon esprit occupe dans mon corps. Et cela va tout simplement rendre les choses plus naturelles lorsque je dois me recentrer sur mon esprit parce que mon âme a repris le dessus sur mon esprit avec une pensée quelconque.

Je voudrais bien préciser que ceci n'a absolument rien à voir avec une quelconque technique de relaxation ou d'une focalisation pour trouver je ne sais quoi dans ma respiration. Je comprends que cela puisse paraître un peu étonnant à pratiquer, car dans les milieux chrétiens nous ne sommes pas habitués à utiliser notre respiration pour se concentrer sur notre esprit. Souvent on peut avoir l'impression de s'associer à des techniques dites « Asiatiques ». Mais il n'y a absolument aucun lien entre les deux.

Je précise cela car, lorsque j'ai commencé à me concentrer sur ma respiration, j'ai eu cette pensée : « *Franck tu es en train de faire n'importe quoi, ce que tu fais ne vient pas de Dieu* ». Puis le Saint Esprit m'a enseigné en me donnant la pensée suivante : *Dieu n'était pas obligé de nous créer avec une respiration. Il aurait pu tout à fait faire des humains qui n'aient pas besoin d'avoir de l'air qui entre et sort en permanence de leur corps. Mais il a choisi de faire comme cela.* Le fait est que nous sommes obligés de respirer pour vivre. Et Dieu ne fait rien pour rien. Si donc il a voulu que nous respirions c'est qu'il y a une bonne raison. Alors le fait de se concentrer sur sa respiration ne constitue en rien un problème, surtout si cela m'aide à localiser mon esprit dans mon corps. Le problème est d'utiliser la respiration pour accéder à des états de relaxation pour vénérer des divinités quelconques.

Tout en moi peut très bien être utilisé pour avancer dans l'enseignement de la Bible, ou pour prier et louer Dieu. Mais ces mêmes parties d'un être humain peuvent tout aussi bien être utilisées chez d'autres personnes pour servir satan et ses démons. C'est le cas de chaque partie de mon être, que ce soit mon corps, mon âme, ou même mon esprit non régénéré (à ce moment là encore totalement englobé par mon âme). Tout ceci nous montre qu'il n'est pas bon de condamner ou de surestimer quelque partie de mon être. Toutes les parties d'un être humain pourront aussi bien être utilisées pour le royaume de Dieu, mais également utilisées pour servir le mal chez d'autres personnes. Ce n'est pas

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

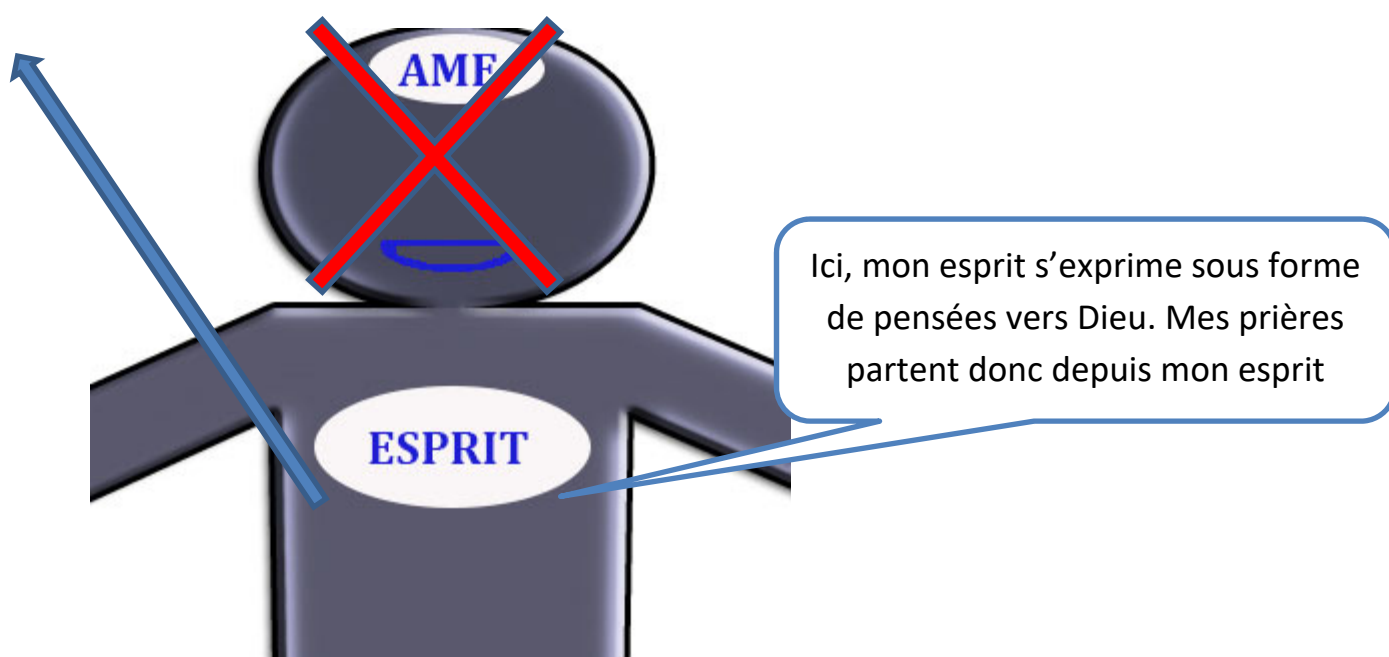
parce que la concentration sur la respiration est utilisée dans des techniques de rituels, que le fait de se concentrer sur ma respiration pour arriver à localiser et développer mon esprit est une mauvaise chose.

Ce point étant maintenant éclairci, revenons sur l'expression de notre esprit.

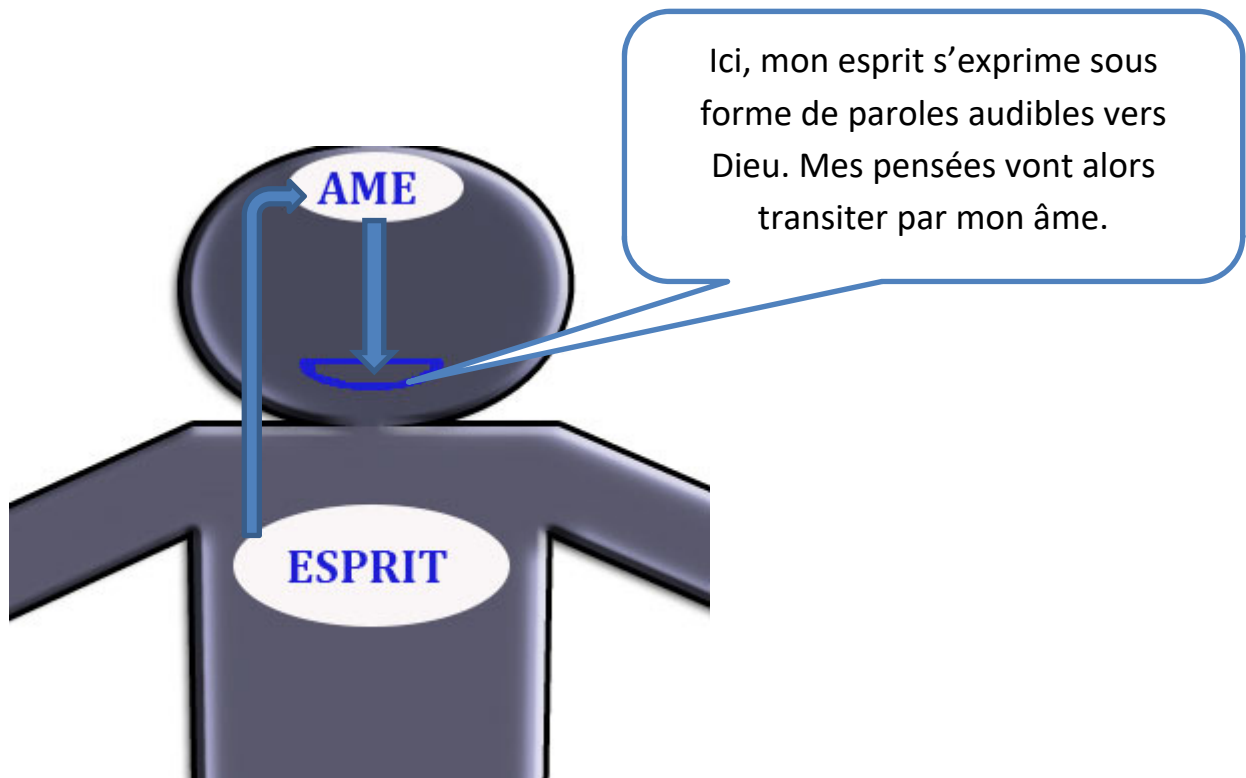
Pour m'aider au départ, je conseille de toujours rester dans le silence lors de cette expérience où mon esprit va s'exprimer. Je veux dire par là, qu'il sera bien plus facile pour mon esprit de parler par des pensées exprimées, comme lorsque je priais dans ma tête (avec mon âme), plutôt que de parler avec mon esprit à voix haute.

Pourquoi ?

Parce que si mon esprit s'exprime en pensées, mon âme n'est pas sollicitée. Par contre si je m'exprime avec mon esprit en utilisant ma bouche pour parler à voix haute, alors mon âme sera maintenant sollicitée. Si mon âme est sollicitée, cela veut dire que mes pensées (prières) vont devoir transiter par mon âme, et si à ce moment mon âme n'est pas renouvelée, il y a de grandes chances pour que mes pensées soient modifiées par mon âme lorsque je vais parler. Nous expliquerons ce phénomène un peu plus tard. Regardons les deux schémas ci-dessous.



## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT



Nous allons voir ce processus de mon esprit qui passe par mon âme un peu plus tard.

Il est donc préférable que je commence à apprendre à m'exprimer avec mon esprit sous forme de pensées. Cela me donnera toutes les chances d'une rapide réussite.

Si cette image que je vous ai décrite plus haut d'un visage à l'endroit de votre esprit vous aide, utilisez là. Mais si elle est pour vous plutôt un obstacle, alors n'hésitez pas à ne pas utiliser cette méthode. Tout ceci est vraiment une affaire personnelle. Le but à atteindre est de pouvoir être à l'aise avec mon esprit dans mon corps, peu importe le chemin que j'emprunte, l'essentiel est d'arriver au but cité précédemment.

Ne méprisez pas les petits débuts. Je me souviens de cette image d'Elie dans :

**1 Rois 18 : 41-45** *Et Elie dit à Achab : Monte, mange et bois ; car il se fait un bruit qui annonce la pluie. Achab monta pour manger et pour boire. Mais Elie monta au sommet du Carmel ; et, se penchant contre terre, il mit son visage entre ses*

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

*genoux, et dit à son serviteur : Monte, regarde du côté de la mer. Le serviteur monta, il regarda, et dit: Il n'y a rien. Elie dit sept fois: Retourne. A la septième fois, il dit : Voici un petit nuage qui s'élève de la mer, et qui est comme la paume de la main d'un homme. Elie dit : Monte, et dis à Achab: Attelle et descends, afin que la pluie ne t'arrête pas. En peu d'instant, le ciel s'obscurcit par les nuages, le vent s'établit, et il y eut une forte pluie. Achab monta sur son char, et partit pour Jizreel.*

Au début de ce passage on voit bien qu'Elie est sûr de lui. Il ne manque pas de foi. Il est sûr que la pluie va arriver. Elie reste à six reprises ainsi sans rien voir. Non seulement rien ne se passe à vue humaine, mais c'est six fois que son serviteur revient et lui dit : « Non maître, je ne vois rien ». Car c'est une chose que d'attendre sans que rien ne se passe à vue humaine, mais c'est une autre chose quand, non seulement j'attends, je ne vois rien, mais qu'en plus quelqu'un vienne me dire : « Non il n'y rien, rien ne se passe ». Mais Elie était plein de foi à ce moment-là, rien n'aurait pu lui faire croire que la pluie n'arriverait pas.

Et de la même manière, je me souviens lorsque je commençais à vouloir m'exprimer avec mon esprit, les premières fois il ne se passait pas grand-chose de concluant humainement. J'étais seul, je n'avais parlé de rien à personne car je voulais y arriver avant de pouvoir en parler à ma femme et à mes enfants. Et je me souviens de ces pensées démoniaques qui essayaient de pénétrer mon âme disant : « Mais regarde toi, tu fais n'importe quoi ! As-tu déjà vu un chrétien faire cela ? C'est ridicule, reviens à ton ancienne manière de prier, pourquoi changer, ce n'était pas bien avant ? ». Mais je n'ai rien lâché. Même si je ne voyais rien de concluant les premiers temps, j'ai continué, sûr de moi, parce que je savais que le Saint Esprit m'avait enseigné dans ce sens.

C'est au bout de quelques semaines que j'ai commencé à exprimer des pensées de louange vers Dieu avec mon esprit. Puis au bout de 5 ou 6 mois je commençais à être vraiment à l'aise dans mon esprit.

Si vous rencontrez des difficultés, vous pouvez vous exprimer en langues.

Paul dit dans :

**1 Corinthiens 14 : 2** *En effet, celui qui parle en langue ne parle pas aux hommes, mais à Dieu, car personne ne le comprend, et c'est en esprit qu'il dit des mystères.*

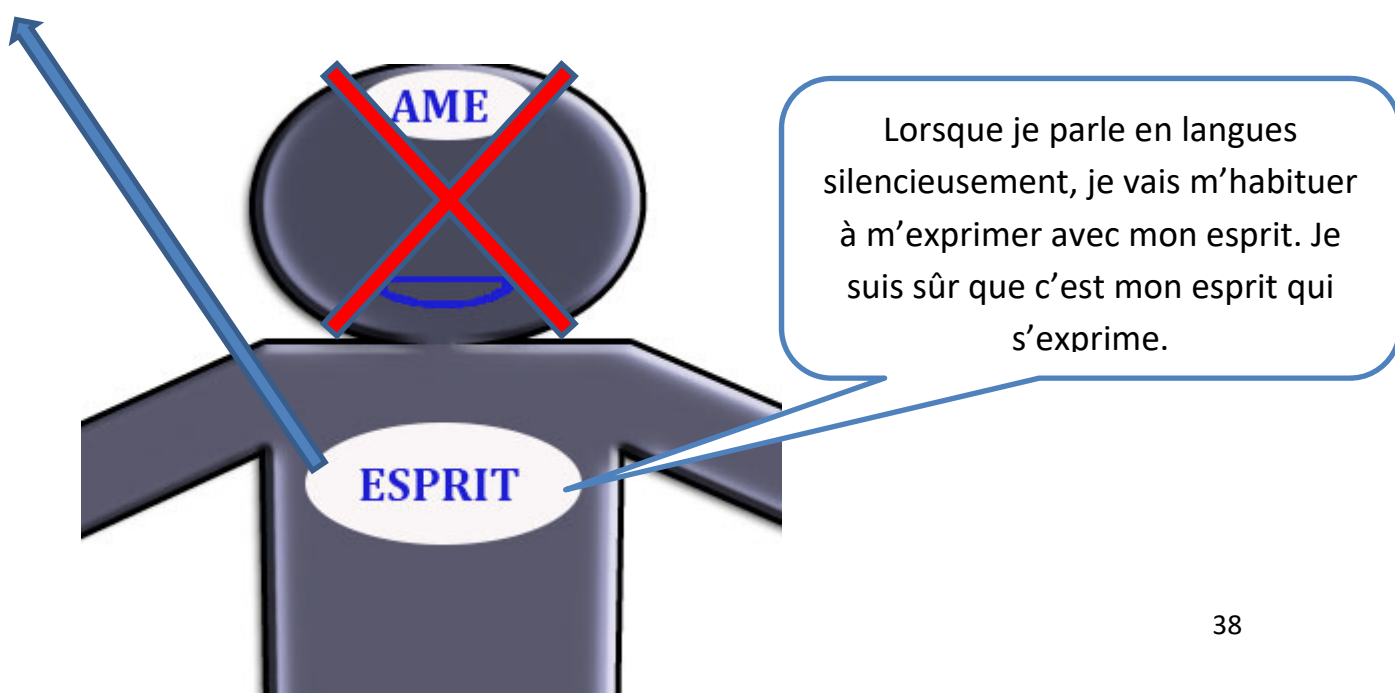
## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Parler en langues est un moyen parfait pour m'exercer avec mon esprit. Comme Paul le dit très bien aux Corinthiens, c'est avec mon esprit que je parle lorsque je parle en langues. Si vous ne parlez pas en langue, il faut absolument que vous puissiez accéder à ce baptême. Si vous connaissez une personne de votre entourage qui parle en langues, allez la voir et demandez-lui de prier avec vous afin que vous receviez ce baptême dans le St Esprit et que vous puissiez (entre autres choses) parler en langues. C'est indispensable. Si vous ne connaissez personne, ce n'est pas un problème. Lorsque j'avais 22 ans, J'ai moi-même parlé en langues seul dans ma chambre, sans personne pour prier pour moi.

Paul dit donc que c'est avec mon esprit que je parle en langues. Et il dit également dans la même lettre qu'il adresse aux Corinthiens :

**1 Corinthiens 14 : 14** *Car si je prie en langue, mon esprit est en prière, mais mon intelligence demeure stérile.*

Lorsque je prie en langues, mon esprit est en activité mais mon âme est inactive, elle n'entre pas en ligne de compte. Le grand avantage de parler en langues donc est que je vais utiliser uniquement mon esprit et rien d'autre. Il est tout à fait possible de parler en langues silencieusement, c'est-à-dire dans son esprit, sans prononcer aucun mot avec sa bouche. C'est cette expérience-là qui va considérablement vous aider à vous exprimer avec votre esprit et pouvoir générer ensuite des pensées (compréhensibles) par votre intelligence. Voici ce qui se passe dans les schémas ci-dessous :



Il y a d'autres étapes à franchir pour arriver à diriger tout mon être avec mon esprit. C'est volontairement que j'ai découpé ce processus en plusieurs d'étapes, ceci afin que chacun puisse y arriver selon son propre parcours, à sa propre vitesse.

Soyez sûr de vous sentir bien à l'aise dans une étape avant de passer à la suivante. Sachant que si vous sentez que vous êtes passé dans une des étapes un peu trop rapidement, je veux dire sans avoir bien assimilé l'expérience, vous pouvez tout à fait revenir à l'étape précédente. Cela ne constitue en rien un échec quelconque, bien au contraire.

Je me souviens lorsque je commençais à être bien à l'aise avec mon esprit, c'était un samedi matin. Nous avons décidé d'agrandir une petite terrasse de notre maison. Ce jour-là il ne manquait plus qu'à poser des dalles de pierres par-dessus le béton de la terrasse. Pour cela mon ami et frère en Christ Carmelo était venu pour m'aider à poser ces dalles. Il est bien plus expert que moi pour cela. Il était à ce moment-là très occupé, et c'est très gentiment qu'il avait accepté de venir ce samedi pour m'aider. Cela avait été difficile de trouver une journée de libre pour qu'il puisse venir. Il est donc arrivé le matin, nous étions prêts à commencer ; nous avons branché la bétonnière, et là, rien ne se passe, elle ne démarre pas. Après avoir regardé de plus près, il s'est aperçu que le moteur électrique était complètement bloqué par la rouille. Et il me dit : « Ca fait des mois que cette bétonnière est restée dehors, elle ne fonctionne plus tout est rouillé ». Je me souviens m'être dit : « Oh non, si cette bétonnière ne fonctionne pas on ne pourra pas faire ce travail aujourd'hui. Et Carmelo ne pourra pas revenir avant des mois », car il partait en vacances. Alors je lui dis : « Je vais voir dans le garage pour trouver un outil ». Lorsque je suis entré seul dans le garage, je me suis dit : « C'est le moment parfait pour m'exprimer avec mon esprit à haute voix ». J'étais parti seul dans mon garage pour trouver un outil, et je me suis concentré sur mon esprit dans ma poitrine, je sentais que les paroles qui sortaient de ma bouche provenaient directement de mon esprit dans le bas de ma poitrine. Et là j'ai dit simplement : « J'ordonne bétonnière que tu fonctionnes maintenant ! ». Puis je suis retourné sur la terrasse et je demande à Carmelo : « Elle marche ? ». Et il me répond : « Non toujours pas ». Et je ne sais pas

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

pourquoi j'entends dans mon esprit une pensée me disant : « Fais tourner l'hélice du moteur ». Mais nous avons déjà essayé ça cinq ou six fois avant que je parte dans le garage, cela n'avait rien donné. Mais c'était dans mon esprit alors je me suis dit : « Je vais le faire ». Au moment où j'ai touché cette hélice, nous avons entendu un bruit qui a claqué dans le moteur, et je dis à Carmelo : « Essaie ! ». Et tout s'est mis à fonctionner parfaitement. Nous avons pu finir nos travaux dans les temps.

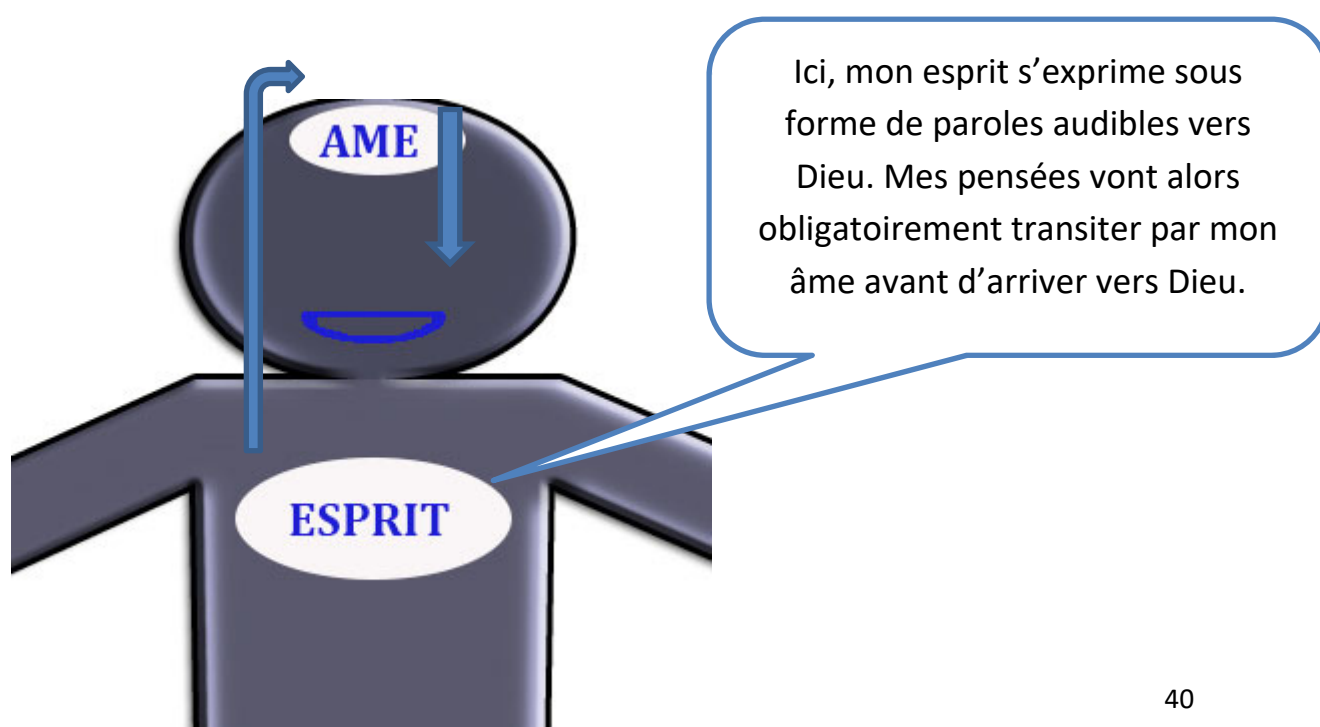
Ce petit exemple peut paraître insignifiant pour certains, mais sans l'expression orale de l'esprit, nous n'aurions même pas pu commencer notre travail.

C'est là, la dernière étape pour diriger tout mon être avec mon esprit.

Comme nous le voyons dans cet exemple, il est important de pouvoir s'exprimer à haute voix avec son esprit. Non pas que je n'aurais pas pu ordonner ce fonctionnement en silence dans mon esprit, mais utiliser son esprit à voix haute est essentiel : lorsque je vais prier pour quelqu'un par exemple, lorsque je vais donner une parole de connaissance, et dans bien d'autres cas encore.

Je suis donc dans la phase où maintenant je suis bien à l'aise avec la présence de mon esprit dans mon corps. Je sais le localiser. Je sais m'exprimer en silence avec lui. Et toujours dans ce sens, je vais commencer à m'exprimer à haute voix avec mon esprit.

Que se passe-t-il alors en moi ?



## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Et c'est ici que certains problèmes peuvent commencer. C'est donc maintenant que nous allons voir l'importance de renouveler notre intelligence (mon âme), selon **Romains 12 : 2**.

Le schéma ci-dessus montre bien que lorsque je m'exprime avec ma bouche, mon âme est partie prenante. C'est mon âme (mon intelligence) qui commande ma bouche.

Alors me direz-vous : Pourquoi ne pourrait-on pas faire comme lorsque je parle en langues ? C'est-à-dire que mon esprit pourrait commander ma bouche.

Ce n'est pas possible dans ce cas.

Pourquoi ?

Tout simplement parce que je prononce des paroles compréhensibles par mon intelligence. Dans le cas où je m'exprime en langues, mon âme demeure stérile parce qu'elle ne comprend pas ce que je dis. Et c'est bien pour cela que Dieu fait en sorte que je ne puisse pas comprendre la plupart du temps lorsque je parle en langues. Car si mon parler en langues était totalement compréhensible pour mon intelligence, mon âme s'en mêlerait en y rajoutant des pensées.

Voilà quel est le problème majeur d'une intelligence non renouvelée.

Maintenant que je parle avec mon esprit, si mon intelligence n'est pas « en phase », renouvelée par la parole Jésus Christ, par le Saint Esprit, elle va ajouter des pensées, donc des paroles à ce que dit mon esprit.

Je suis sûr que vous avez déjà parlé avec un chrétien en qui vous sentiez vraiment tout l'amour de Dieu lorsqu'il s'exprimait. Bien souvent les gens ne s'en aperçoivent pas, mais dans ces cas-là, ils parlent avec leur esprit. Puis la discussion se poursuit et soudain une parole, une petite phrase vient se glisser. Quelque chose qui vous montre, qu'il y a là maintenant, une pointe de suffisance, de l'orgueil, un manque évident de compassion.

Que s'est-il passé ?

C'est le résultat d'une âme non renouvelée. Elle a rajouté de sa faiblesse dans les paroles de l'esprit de cette personne.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Comprenez bien que lorsque je m'exprime avec mon esprit, même s'il est vrai que mes pensées partent du point de départ qu'est mon esprit, il va falloir que ces pensées soient comme transformées en paroles. Cette transformation est faite par mon âme. Le problème est que si mon âme n'est pas renouvelée, elle va ajouter des paroles qui viennent d'elle, des paroles qui ne proviennent pas de pensées ayant été conçues dans mon esprit.

Vous avez sûrement entendu un prédicateur parler pour donner son enseignement. Ce jour-là tout était vraiment dans l'esprit. C'est-à-dire des pensées générées par son esprit. Et soudain, là encore, c'est peut-être une attitude, une parole, ou un geste qui ne correspond pas du tout avec tout ce qui vient d'être dit. Une attitude qui montre peut-être encore de la suffisance, ou de la fierté. Là encore c'est son âme qui a modifié ou ajouté à la pensée de son esprit.

Comprenez-vous pourquoi le renouvellement de notre âme est essentiel ?

Si mon âme n'est pas renouvelée c'est tout le travail en amont au niveau de mon esprit qui va être rendu presque inutile. C'est exactement comme si la porte d'entrée de ma maison donnait sur le salon, et que je doive passer par ce salon pour accéder à ma chambre. Cela reviendrait à dire que, chaque fois que je suis dans ma chambre et que je veux sortir dehors, eh bien je vais obligatoirement devoir traverser le salon. Je n'aurais pas le choix. Si je veux me rendre à l'extérieur de ma maison il faudra absolument traverser le salon.

De la même manière, lorsque je m'exprime à haute voix avec mon esprit, c'est mon âme qui va transformer les pensées en paroles. Je n'ai pas le choix, c'est ainsi que Dieu a fait les choses. Bien sûr au départ nous n'avons pas été créés ainsi, car c'est l'esprit qui dirigeait tout. Mais, c'est afin de pouvoir accéder à la vie éternelle que Dieu a fait les choses ainsi.

Notre chair est corrompue c'est un fait, et on ne peut pas y revenir. Par contre on peut la renouveler régulièrement. Plus je la renouvelle moins il y aura de « parasites, de reflexes » dans les paroles venant de mon esprit. C'est pourquoi il y a des choix à faire dans nos vies de tous les jours.

Lorsque nous sommes arrivés en Australie, nous avons décidé avec ma femme, de ne pas acheter de télévision. Je ne dis pas que tous les chrétiens devraient

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

supprimer la télévision de leur maison. Mais il nous a semblé qu'il y avait plus de choses nocives pour notre famille que de choses bénéfiques. Nos enfants nous ont demandé pourquoi il n'y avait pas de télévision à la maison, et nous leur avons dit exactement ce que nous avons décidé. Et je dois dire que tout le monde s'est bien habitué. Maintenant nous parlons plus, nous avons plus de moments ensemble, nous allons nous coucher plus tôt. Si un jour nous avons envie de regarder un film, nous le choisissons. Nous ne sommes plus comme manipulés par toutes sortes de publicités, par des news tronquées, etc... Je pense qu'aujourd'hui même si quelqu'un venait nous offrir une télévision cela ne nous intéresserait plus.

Est-ce que je suis contre la télévision ?

Pas du tout.

Mais je donne simplement cet exemple pour montrer que, si je veux préserver mon âme, je dois faire des choix dans ma vie de tous les jours.

Est-ce que cela veut dire que si nous sommes invités quelque part et que la télévision est en marche nous allons changer de pièce, ou nous interdire de la regarder ?

Pas du tout.

Le Saint Esprit est celui qui va nous aider à faire ce « tri ». Il sera différent pour chacun. Mais comme nous le disions en début de cette étude, nous devons non seulement prendre soin de notre corps, mais tout autant de notre âme.

Cette étude sur comment « diriger tout mon être avec mon esprit », ne serait pas complète si nous n'abordions pas l'équipe que nous formons avec le Saint Esprit. Sans lui impossible d'y arriver. Avant de partir au ciel Jésus a bien dit aux disciples :

**Actes 1 : 4-5** *Comme il se trouvait avec eux, il leur recommanda de ne pas s'éloigner de Jérusalem, mais d'attendre ce que le Père avait promis, ce que je vous ai annoncé, leur dit-il ; car Jean a baptisé d'eau, mais vous, dans peu de jours, vous serez baptisés du Saint-Esprit.*

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

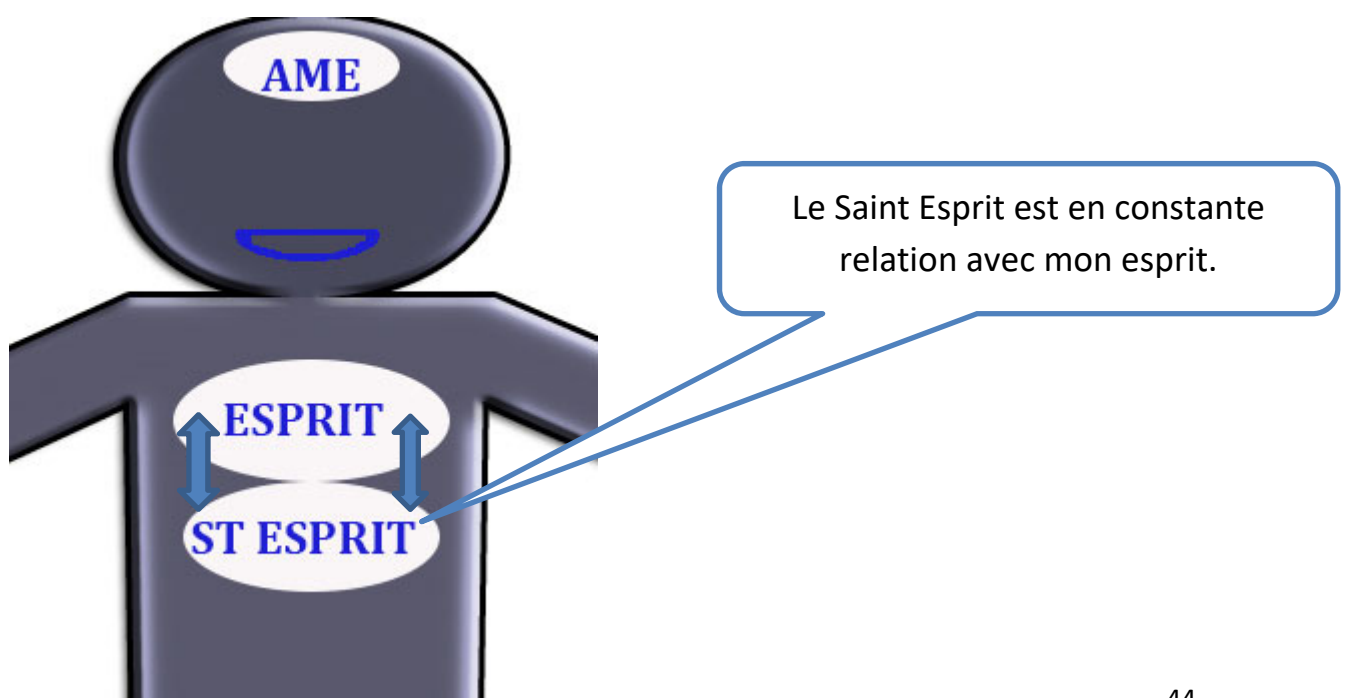
Une des évidences que je suis baptisé du Saint Esprit se trouve dans le fait que je parle une nouvelle langue. C'est un fait, le parler en langues est pour TOUS les chrétiens nés de nouveaux.

Aujourd'hui lorsque je prie (avec mon esprit), je sais que le Saint Esprit se trouve juste à côté de mon esprit dans mon corps.

**1 Corinthiens 6 : 19** *Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes ?*

C'est parce que le Saint Esprit est là, juste à côté de mon esprit, que mon corps est le temple du Saint Esprit. Le Saint Esprit parle à mon esprit. Voici l'ultime étape comme nous le disions plus haut. Voici l'équipe que je forme avec le Saint Esprit. Tout le fruit que le Saint Esprit produit se trouve dans mon esprit. *L'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la tempérance.* C'est un tout, et tout ceci est bien dans mon esprit. Voilà pourquoi beaucoup de chrétiens ne comprennent pas pourquoi ils n'arrivent pas à manifester ces choses : ils essaient de les manifester avec leur âme et non avec leur esprit ! Pourtant elles sont toutes dans leur esprit. Mais lorsque l'âme n'est pas renouvelée et que ces choses veulent se manifester, leur âme les transforme en des paroles qui n'ont rien à voir.

**2 Timothée 1 : 14** *Garde le bon dépôt, par le Saint-Esprit qui habite en nous.*



## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Voilà pourquoi même lorsque j'ai l'impression que je ne ressens pas Dieu, il est là par son Esprit Saint.

***Jean 14 : 17*** *l'Esprit de vérité, que le monde ne peut recevoir, parce qu'il ne le voit point et ne le connaît point ; mais vous, vous le connaissez, car il demeure avec vous, et il sera en vous.*

Non seulement le Saint Esprit est en moi, mais il est aussi à côté de moi. Il peut sans aucun problème se trouver à plusieurs endroits au même moment.

Le Saint Esprit parle toujours à mon esprit et non à mon âme. C'est très important de le réaliser.

Lorsque j'ai assimilé cela, je comprends alors également l'extrême importance de développer mon esprit, d'agir avec mon esprit, de diriger tout mon être avec mon esprit. Mon âme n'est qu'un endroit transitoire, ce n'est pas en elle que se forment mes pensées spirituelles. C'est ce que j'explique dans mon étude nommée « L'esprit, l'âme, et le corps ». Beaucoup trop de chrétiens se concentrent sur leur âme pensant que c'est là que Dieu leur parle : c'est alors avec leur intelligence qu'ils louent Dieu et qu'ils prient Dieu.

C'est une erreur.

Souvent ces pensées ne sont que des mensonges démoniaques qui essaient de prendre racine dans mon âme. Mon esprit est le point de départ de toutes choses spirituelles.

Il y a quelques années de cela, je venais à peine de commencer à travailler sur la présence de mon esprit dans mon corps. Notre fils aîné était parti pour un long weekend aux sports d'hiver. Le dimanche en fin d'après-midi le téléphone sonne. Je décroche, c'était le médecin de la station de ski. Il me dit : « Vous êtes bien le père de Alexandre ? ». J'ai confirmé que c'était bien moi. Et ce docteur me dit : « Votre fils a fait une chute très grave, il a perdu connaissance, maintenant il a repris connaissance, mais le problème est qu'il a perdu sa mémoire, il ne se rappelle plus de rien. Nous allons faire en sorte de le transporter en hélicoptère jusqu'à l'hôpital pour faire des examens neurologiques. Il faudrait que vous soyez là lorsque nous arriverons ».

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

C'est dans ce genre de moment que nous apprécions de diriger tout notre être avec notre esprit. J'étais encore comme en formation sur ce plan, et lorsque j'ai raccroché le téléphone, je sentais très clairement mon âme qui me poussait à paniquer, mais je sentais aussi très clairement mon esprit qui me poussait à rester calme et à aller prier. Je n'ai rien dit à personne, tout le reste de la famille était à la maison. Je suis monté dans ma chambre. Je ne savais pas trop comment faire, je ne voulais pas prier avec mon âme car je savais que cela ne donnerait rien. Mais comme je n'avais pas encore une bonne maîtrise de mon esprit, j'ai parlé en langues. Là au moins je savais que mon âme ne serait en aucun cas activée pour essayer de me faire dire ou faire n'importe quoi. Puis au bout d'un moment, avec mon esprit j'ai ordonné que les résultats des examens de notre fils soient sans aucun problème. Après cela le médecin me rappelle et me dit qu'il n'y avait pas d'hélicoptères disponibles ce soir-là et qu'ils devaient donc le transporter en ambulance. Il me précise aussi que ce n'était pas idéal car il ne fallait pas de secousses dans son état car il était possible que son cerveau ait des lésions. Mais ils n'avaient pas le choix. Cette nouvelle aurait encore pu alimenter des pensées de mon âme si elle n'avait pas été régulièrement renouvelée auparavant. Mais je suis resté calme dans la confiance, utilisant mon esprit pour me diriger.

J'ai donc appris la nouvelle à ma femme et je suis parti aussitôt pour l'hôpital.

A mon arrivée, l'ambulance n'était pas encore là, car ils avaient environ deux heures de routes de montagne à faire. Puis vers 9 heures du soir je vois une ambulance arriver dans le service des urgences où je me trouvais. Je les ai regardés sortir notre fils de l'ambulance sur un brancard.

A peine l'ont-ils sorti que le brancard se casse et Alexandre tombe, y étant allongé, d'une hauteur d'un mètre environ.

Je me suis dit : « Non, ce n'est pas possible ! Comment ont-ils pu faire ça ?! Sont-ils bêtes à ce point pour faire tomber par terre une personne avec un traumatisme crânien !!! ». Là encore mon âme me disait : « Ne laisse pas passer, fâche toi contre eux, après tout ils ont peut-être encore plus endommagé le cerveau de ton fils, c'est maintenant peut-être encore pire !! ».

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Mais mon esprit me disait : « Reste dans la paix, ne te fâche pas ». Encore une fois j'ai dirigé mon être avec mon esprit. Dans le concret, cela se traduisait par une grande concentration sur le bas de ma poitrine, et je respirais lentement, cela me montrait que mon esprit était bien là pour tout diriger.

Notre fils est aussitôt parti dans une salle d'examen avec un médecin. Je n'étais pas présent car je devais régler les papiers avec l'ambulance. Lorsque je suis arrivé près de lui, le médecin avait fini son diagnostic, et m'a expliqué la situation. Il m'a confirmé que notre fils n'avait plus de mémoire. Il arrivait à se souvenir uniquement de faits très lointains. Il ne savait pas si on était en hiver ou en été, quel était son âge, ce qu'il faisait dans la vie, il se savait même pas ce qu'il lui était arrivé. Lorsque je lui parlais il oubliait aussitôt ce que je venais de lui dire. Je me souviens qu'il me répétait toutes les 10 minutes : « Tu as prévenu maman ? ». Et moi je lui répondais : « Oui, ne t'inquiète pas, j'ai prévenu maman ». Et 10 minutes plus tard il me redemandait : « Mais alors maman, tu l'as prévenue ? ».

Nous étions dans un couloir de l'hôpital, nous étions en attente pour passer un scanner, il y avait beaucoup d'allée et venue tout autour de nous, des gens qui passaient dans tous les sens. J'essayais toujours de rester concentré sur mon esprit, je ne savais pas vraiment quoi faire. Et le Saint Esprit dit à mon esprit : « Maintenant tu vas ordonner à son cerveau de fonctionner comme auparavant, et tu verras que tu vas le voir s'accomplir ». Alors j'ai demandé à mon fils : « Est-ce que tu te souviens que nous sommes chrétiens, que l'on croit en Dieu ? ». Il me répond : « Oui papa, ça je m'en souviens ». Je lui ai répondu : « Alors maintenant, je vais prier et ordonner à ton cerveau de re-fonctionner parfaitement, et tu vas prier avec moi ».

C'est dans ce couloir « occupé » que j'ai prié, simplement et courtement.

Après cela je sentais que mon âme n'essayait plus de me tirer vers le bas. Mon esprit avait pris le dessus. Environ 40 minutes plus tard, Alexandre m'a dit : « Papa, je commence à me rappeler ». Et il commençait à me donner des détails de son weekend. Il avait retrouvé environ 30% de sa mémoire. A ce moment, je savais que les résultats des examens seraient vierges. Lorsque le médecin est revenu du scanner avec notre fils, il est resté un long moment avec d'autres personnes. Puis il est arrivé vers moi en me disant : « Je ne comprends pas, je

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

ne vois rien ! Pourtant d'après mon diagnostic il y avait des lésions dans le cerveau ». Les médecins ont préféré le garder quelques jours en observation. Deux jours plus tard, Alexandre avait retrouvé 90% de sa mémoire. Cependant il avait quelques pertes de mémoires instantanées. Alors Christine et moi avons prié dans sa chambre d'hôpital en ordonnant par la puissance de Jésus Christ, que ce problème soit réglé aussitôt. Depuis ce moment notre fils a retrouvé toutes ces capacités cérébrales. Exactement comme il était auparavant.

Ceci nous montre bien, que diriger son être avec son esprit est essentiel.

Certains pourront dire : « Mais moi j'arrive à entendre le Saint Esprit me parler, et j'arrive à prier en ayant des résultats sans avoir vraiment conscience de mon esprit dans mon corps ». Oui c'est vrai, mais l'énorme différence c'est que dans ce cas-là, vous êtes soumis au bon vouloir de votre âme. C'est-à-dire que si tout vas bien, si tout se passe dans la puissance et dans la paix, parfait, mais vous serez forcé de reconnaître que ce n'est pas toujours le cas. Et même pas souvent le cas pour une grande majorité de chrétiens. Et c'est là tout l'intérêt d'agir délibérément avec mon esprit, de me connaître moi-même par mon esprit et non par mon âme.

Pourquoi ?

Eh bien parce que dans des cas où tout ne va pas comme prévu, je vais pouvoir déclencher les choses. Je vais pouvoir être un acteur actif de la situation et non un acteur passif. La grande différence sera que dans telle ou telle situation, et à plus long terme dans ma vie de tous les jours, diriger les choses avec mon esprit va m'assurer un succès permanent, plutôt que de me laisser diriger par mon âme.

Je vais comprendre que le renouvellement est primordial car je vais pouvoir me concentrer sur mon esprit quand je le souhaite. En un mot, c'est moi, avec l'aide du Saint Esprit, qui vais provoquer la direction de tout mon être par mon esprit.

Vous ne pouvez pas vous imaginer à quel point votre esprit est parfait. A quel point il est complet.

La traduction Parole vivante dit ceci :

**Romains 8 : 11** *Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, alors celui qui a donné à Jésus une vie nouvelle fera aussi revivre vos corps mortels par son Esprit qui demeure maintenant en vous.*

C'est une chose que l'on entend communément dans les églises : Nous avons en nous le même Esprit qui a ressuscité Jésus Christ. Mais malheureusement bien peu de chrétiens réalisent vraiment ce que dit Paul ici. La plupart du temps, si l'on faisait un test en demandant : « Etes-vous bien sûr que cette puissance est en vous ? », beaucoup répondraient que ce verset est vrai, mais qu'ils ne voient pas cette puissance dans leurs vies de tous les jours. C'est le cas d'une grande majorité. Et si maintenant on posait une autre question à ces mêmes personnes en disant : « Savez-vous où se trouve cette puissance que Dieu a déposé en vous ? ». La plupart répondraient que cette puissance symbolise le Saint Esprit qui est en eux. Mais ils seraient incapables pour la plupart de dire où se trouve cette puissance, et encore moins comment l'activer dans leurs vies de tous les jours.

Le résultat de tout ceci est que ces mêmes personnes ne savent pas pourquoi leurs prières fonctionnent, ils ne savent pas dire pourquoi cette fois ci tout à bien marché. Et le problème est exactement le même dans l'autre sens, ils ne savent pas dire non plus pourquoi leur prières ne fonctionnent pas quand c'est le cas.

C'est bien le problème : si je ne sais pas comment fonctionne mon être, si je ne sais pas où se trouve mon esprit, ni comment le mettre en action pour diriger mon être, il me sera impossible de résoudre n'importe quel problème d'ordre spirituel dans ma vie de tous les jours car je ne vais rien déclencher volontairement.

Diriger mon être avec mon esprit me permet de résoudre les incompréhensions de ma vie, les questions qui étaient sans réponses auparavant. Et surtout c'est moi et moi seul qui vais choisir d'utiliser mon esprit, lorsque j'en aurais le besoin.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Une fois que j'ai bien compris que c'est à l'intérieur de mon esprit que Dieu a déposé tout ce dont j'ai besoin et pas dans mon intelligence (mon âme), alors je comprends qu'il faut puiser dans mon esprit, et seulement dans mon esprit.

Voilà pourquoi il y a tellement de chrétiens qui sont dans l'incompréhension, dans la déception sans vraiment l'avouer, dans le découragement, ou même dans la colère parfois. Tout cela parce qu'ils n'ont pas compris que tout réside dans leur esprit et non dans leur âme. Et ces mêmes personnes s'acharnent, pour certains depuis des années, à obtenir des résultats réguliers avec leur âme.

Pourquoi font-ils cela ?

Tout simplement parce qu'ils ne font pas de différence entre leur âme et leur esprit. Ils n'ont pas compris la signification d'Hébreux 4 :12 où la Parole sépare l'âme et l'esprit. Et de temps à autre, ils ont la « chance » d'exprimer leur foi par leur esprit mais sans s'en apercevoir. Dans ce cas la prière fonctionne, la circonstance tourne au succès, mais ils ne savent pas ce qu'il s'est passé. Et les théories les plus farfelues émanent de ces situations comme :

- Dieu m'a exaucé cette fois
- Cette semaine j'ai prié plus que d'habitude et donc ça a marché
- J'ai jeûné et Dieu a eu pitié de moi

La liste pourrait être encore longue, mais nous allons arrêter là les absurdités.

Donc parce qu'il y a du succès de temps à autre, beaucoup de chrétiens s'en contentent. Mais ce n'est pas ce que Jésus a prévu pour nous lorsqu'il a donné son enseignement. Ce n'est pas ce genre de résultats que doit générer tous les attributs que Dieu a mis dans notre esprit par son Saint Esprit.

Jésus nous donne une information très intéressante à propos de la mesure de foi que Dieu a départie à chacun dans :

**Romain 12 : 3** ...selon la mesure de foi que Dieu a départie à chacun.

Savez-vous que Dieu a mis exactement au gramme près (si on pouvait le peser) le même volume de foi dans chacun des chrétiens nés de nouveau.

## DIRIGER TOUT MON ETRE AVEC MON ESPRIT

Dans mon esprit j'ai exactement la même foi que Paul avait, la même foi que Pierre avait, Jean, Jacques... Mais aussi la même foi que Jésus lui-même avait lorsqu'il était sur terre. La seule différence réside dans le fait que tous ne l'utilisent pas de la même manière. Mais le volume, le potentiel, reste exactement le même chez toutes les personnes nées de nouveaux depuis la croix.

Nous sommes tous condamnés à réussir !

Maintenant que je dirige tout mon être avec mon esprit, ma vie va changer radicalement. Enormément de blocages vont voler en éclats dans ma vie. Je ne me poserai plus de questions comme :

- Quelle est la volonté de Dieu pour moi ?
- Pourquoi cette prière n'a pas fonctionné

***Matthieu 5:3 Heureux les pauvres en esprit, car le royaume des cieux est à eux !***

Quelle merveilleuse déclaration de Jésus.

En d'autres termes Jésus dirait :

« Vous êtes heureux, vous qui avez votre esprit englobé par votre âme, car la bonne nouvelle que Je (Jésus Christ) suis venu apporter est pour vous, si vous n'êtes pas encore nés de nouveau. Vous avez à partir de maintenant la possibilité de recevoir un esprit régénéré, libéré, avec tout ce dont il aura besoin pour pratiquer l'autorité et la dignité royale en tant que fils ou fille du Roi de l'univers, maintenant et jusque dans l'éternité ».

Amen.

Cette étude vous a été offerte par le ministère « **La Vraie Bonne Nouvelle** ».

Auteur : Franck Kvaskoff

Si vous souhaitez nous aider à continuer de proposer nos enseignements gratuitement dans le monde francophone, vous pouvez faire un don en vous rendant sur notre site internet ici <http://www.lavraiebonnenouvelle.org/Pages/nous%20aider.html>

Si vous souhaitez nous aider et que vous avez reçu cette étude sur papier rendez-vous sur notre site [www.lavraiebonnenouvelle.org](http://www.lavraiebonnenouvelle.org) Cliquez sur le bouton « Nous aider ».

Pour tous renseignements ou questions contactez : [info@lavraiebonnenouvelle.org](mailto:info@lavraiebonnenouvelle.org)

Site Internet : <http://www.lavraiebonnenouvelle.org>

Ce document est soumis à des droits d'auteurs, toute reproduction, copie, partielle ou totale est strictement interdite sans autorisation expresse et écrite de l'auteur.